
YOGA ESTIVAL - 2024

ouvert à tous

Vers une Harmonie
Corps, Coeur et Souffle....



SÉANCE DE HATHA YOGA

1H30, 15€

Lundi 14H30, Local O fil de l'O, Samoëns

Lundi 18H45, Parc de la Mairie, Sixt-Fer-à-Cheval

Mercredi 8H30, Lac aux Dames, Samoëns (en juillet)



YOGA SUR CHAISE ET ARTHÉRAPIE

AVEC CHRISTEL PELLET

2H, 24€

La création à travers un corps qui respire...

22 juillet et 22 août, 14h, Local O Fil de l'O, Samoëns



Réservation obligatoire auprès d'Orélia

06.11.76.06.39

associationyogisattva@gmail.com