



• yoga • massage •

Isabelle

FLOQUET  
TECHNIQUE EVA RUCHPAUL

" Le Yoga ?  
Une sagesse qui surpasse toute intelligence...  
le corps stable ondule et le souffle circule...  
la paix s'installe doucement. "

06 23 46 72 20 - [yogajaw@protonmail.com](mailto:yogajaw@protonmail.com)

PETIT GROUPE - SÉANCE PRIVÉE  
MASSAGES AYURVÉDIQUES  
PRÉ/POST NATAL STAGE ET FESTIVAL

# YOGA

été 2024



Lac de Morillon  
Mardis 8h30  
14 €

OUVERT À  
TOUS



YOGA BRUNCH 9H30  
Samoëns

JARDIN BIG BEAR  
11 et 25 juillet  
1 et 22 Aout - 35 €

YOGA / ART THÉRAPIE  
Lac de Morillon

15 juillet 9/11h - 25 €

LOCAL O FIL DE L'O  
Samoëns

Jeudi 9h15 et 18h30 - 15€

SÉANCE SUR RDV

Massages Ayurvédiques

tête, dos, pieds 1h

Yoga 1h30

Chemin pour Soi 2h30 :

Yoga, Chi machine et  
Massage

RENCONTRES BIEN-ÊTRE  
Samoëns

21 et 22 Septembre

RÉSERVATION :

06 23 46 72 20

