



# CARTE DE SOINS

Tarifs applicables  
à partir du 1/12/2024

**Altearak**<sup>®</sup>  
BIO  
EMOTIVE COSMETICS



Altearah Bio vous propose un voyage intérieur grâce à des soins de bien-être global, que ce soit pour le visage ou pour le corps.

Une proposition de rituels beauté et détente pour vous reconnecter et nourrir vos besoins essentiels, à travers une expérience unique et personnalisée.

Par son approche globale de la beauté naturelle et ses soins professionnels originaux prodigués avec bienveillance tout en subtilité émotionnelle, Le Spa by MMV propose une initiation au lâcher-prise, à savourer seul ou à deux, les soins sont adaptés à tous.

## Du temps pour Vous

Avec PURE TIME®, vous êtes libre de choisir la prestation adaptée à vos besoins et envies du moment. Réservez simplement la durée souhaitée et laissez votre Coach Beauté vous conseiller de façon personnalisée pour choisir les techniques qui vous correspondent le mieux !

### TARIFS :

30 min.....	56€	70 min.....	116€
50 min.....	84€	90 min.....	150€
60 min.....	99€	2h.....	188€



## Invitation Cadeau

Le PURE TIME® est un cadeau original pour être sûr de faire plaisir.

Votre invité(e) aura la liberté de choisir son soin.

Invitation valable 1 an dans tous les Spa MMV  
(selon les dates d'ouverture des établissements).

# Les forfaits

Répartis sur 1 à 4 jours, choisissez le Forfait Bien-Être qui répond le mieux à vos attentes durant votre séjour. Détente musculaire et relaxation, rituel beauté, décontraction et récupération, peau hydratée et ressourcée, énergie réactivée... Laissez-vous envahir par les bienfaits que vous offrent nos 3 forfaits thématiques associant soins de beauté et massages<sup>1</sup>.

NB : Les forfaits SPA sont nominatifs et leurs soins non cessibles, non remboursables et non modifiables.

## PURE RELAXATION

380€

4 soins/3 jours

- Gommage Pureté des Alpes
- Massage<sup>1</sup> Ô Pure
- Massage<sup>1</sup> Odyssée des Alpes
- Massage<sup>1</sup> aux Pierres Chaudes

## PURE HYDRATATION

310€

3 soins/3 jours

- Soins du visage Beauté des Alpes
- Soins Souffle des Alpes
- Massage<sup>1</sup> Ô Pure

## PURE DOUCEUR

135€

2 soins/1 jour

- Massage<sup>1</sup> du visage Odyssea
- Soins Douceur alpine

1 - Tous nos modelages et massages sont non médicalisés et non para médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques, réalisés selon des techniques différentes et variées, par des masseurs diplômés ou esthéticiennes.



# Les massage<sup>1</sup> bien-être

## MASSAGE<sup>1</sup> AIR PUR DOS OU JAMBES

56€

30 min

La sélection d'huiles de soin hautement concentrée en actifs permet de s'adapter à vos besoins et vous procure une sensation de confort, de souplesse et de légèreté. Cette prise en main personnalisée et ciblée sur le dos ou les jambes est la promesse d'une sensation de bien-être maximum.

## MASSAGE<sup>1</sup> Ô PURE

99€

60 min

Ce voyage relaxant unique et original, complice de votre humeur du moment, s'appuie sur l'utilisation de l'aromathérapie Bio, afin de répondre aux besoins présents de votre corps et de votre esprit.

## MASSAGE<sup>1</sup> AUX PIERRES CHAUDES

116€

70 min

Relaxe en profondeur grâce à la chaleur transmise par les pierres volcaniques et la combinaison des huiles de soin Altéarah.

## MASSAGE<sup>1</sup> ODYSSEE DES ALPES

150€

90 min

Pour rééquilibrer le corps et l'esprit, ce massage<sup>1</sup> conjugue les pochons aux sels de l'Himalaya et des techniques manuelles, pour un ressenti inattendu. Les tensions sont envolées, la fatigue et le stress oubliés.

# Le Visage

## MASSAGE<sup>1</sup> DU VISAGE ODYSSEA

56€

30 min

Bénéficiez d'un massage<sup>1</sup> du visage oxygénant et tonifiant pour un teint rayonnant, des traits plus lisses et un total lâcher prise.

## SOIN DU VISAGE BEAUTÉ DES ALPES

99€

60 min

Un soin du visage sur mesure, adapté à votre besoin spécifique.

## SOIN DU VISAGE SUPRÊME DES ALPES

150€

90 min

Une expérience de beauté unique, une parenthèse de sensorialité alliant traitement et relaxation au service de votre peau.

1 - Tous nos modelages et massages sont non médicalisés et non para médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques, réalisés selon des techniques différentes et variées, par des masseurs diplômés ou esthéticiennes.

# Le Corps

## GOMMAGE PURETÉ DES ALPES

56€

30 min

Quand les couleurs, l'olfaction du parfum de soin et l'extraordinaire gommage au sel de l'Himalaya Alterarah se conjuguent, ils vous offrent une reconnexion profonde tout en vitalisant vos ressources essentielles.

## SOIN DOUCEUR ALPINE

99€

60 min

Un nettoyage profond pour libérer le corps, l'émotionnel et le mental de leurs toxines et repartir du bon pied. Rituel olfactif, gommage et enveloppement s'allient pour libérer le corps et l'esprit de leurs toxines et pollutions diverses.

## SOIN SOUFFLE DES ALPES

150€

90 min

Un soin complet alliant nettoyage, massage et enveloppement afin de libérer le corps et l'esprit du quotidien, et s'évader pour un voyage sensoriel envoûtant. Ceci grâce aux senteurs merveilleuses des eaux de soin, du gommage aux sels d'Himalaya et la personnalisation de votre massage ciblé sur la partie du corps souhaitée et l'enveloppement, le tout mené avec professionnalisme.

# Le spa junior

## PUR'DÉTENTE FAMILLE

L'Espace Aquarelaxant ouvre ses portes en exclusivité aux ados (à partir de 14 ans) accompagné d'un parent : le mercredi après-midi de 14h30 à 19h30 durant les périodes de vacances scolaires. Sur réservation.

## FLOCON DE NEIGE

56€

30 min

Une initiation idéale pour découvrir les bienfaits d'un soin massant du dos et du cuir chevelu.

## JOLI MINOIS

56€

30 min

Ce massage du visage adapté à la peau délicate des enfants est une première découverte tout en douceur.

## MAINS OU PIEDS DE FÉE

56€

30 min

Soin des mains ou des pieds : mini-exfoliation et modelage tout doux pour un moment de détente privilégié.

# Détente à l'Espace Aquarelaxant

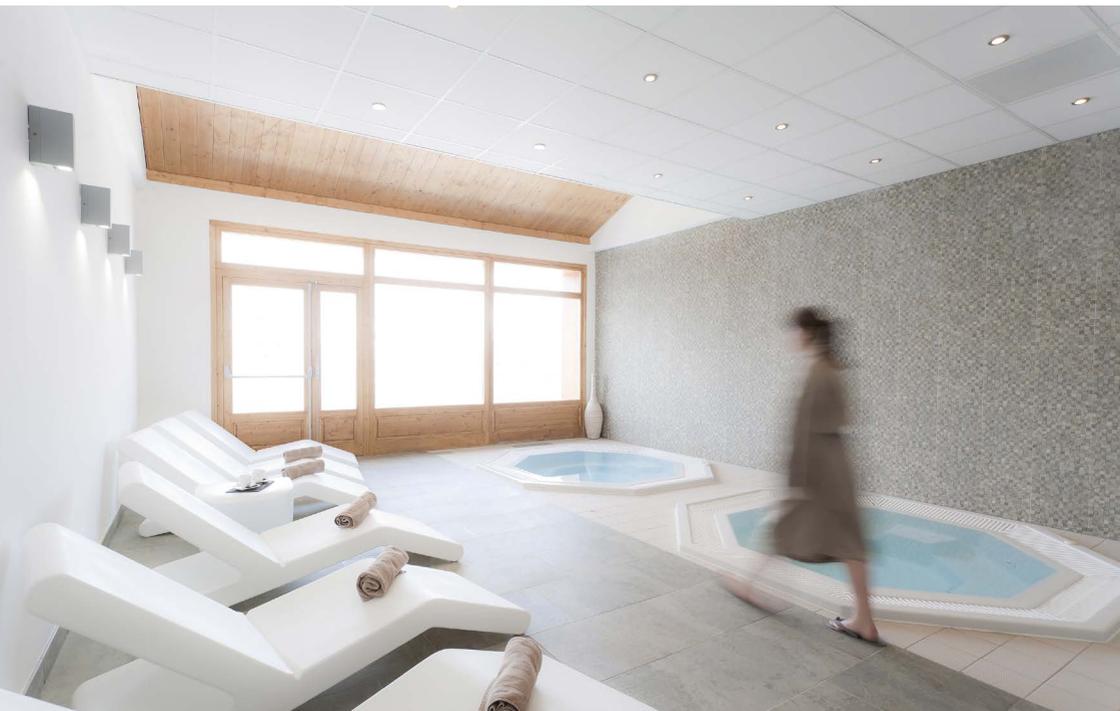
## RELAXEZ-VOUS SANS MODÉRATION

- Accès offert à la clientèle hébergée avant 16h - uniquement sur réservation
- Accès payant
  - 1 séance de 45min : 17 €
  - |
  - 6 séances : 89 €
- Accès selon disponibilité en hôtels clubs (dans la limite de trois créneaux réservé à la réception dont deux avant 16h et un après)

### À savoir :

- Les horaires d'ouverture sont consultables sur le site internet ou à la réception. Fermeture le samedi matin
- L'Espace Aquarelaxant est réservé aux adultes dans les limites des contre-indications relatives à la pratique de ces équipements, sur rendez-vous, selon disponibilité
- Les séances à l'Espace Aquarelaxant sont de 45 minutes à des horaires prédéfinis
- Tongs et maillots de bain obligatoires (en vente sur place). Drap de bain fourni. Peignoirs et tongs en supplément
- L'Espace Aquarelaxant est accessible aux Ados dès 14 ans accompagnés d'un parent le mercredi, uniquement en périodes de vacances scolaires
- Privatisation de l'Espace Aquarelaxant avec supplément (nous consulter)

<sup>1</sup> sauna, bain de relaxation selon établissements



# Informations pratiques

## LA RÉSERVATION

L'achat de vos soins se fait en même temps que la réservation du séjour ou durant le séjour directement au Spa ou à la Réception. L'accès au Spa est réservé aux adultes sur rendez-vous, aux enfants de + de 7 ans sous conditions et est autorisé aux clients non hébergés.

## LES SOINS

Les soins sont nominatifs et réservés aux personnes non soumises à des contre-indications médicales. Nous vous demandons de vous présenter 15 à 20 minutes avant l'heure de vos rendez-vous, afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

## LES ENFANTS

Les soins Junior Spa et Spa des Enfants sont réservés aux enfants à partir de 7 ans révolus, sur présentation d'une carte d'identité et sur réservation. À partir de 14 ans, accès exclusif à l'Espace Aquarelaxant le mercredi pour les séances de 45 min accompagné d'un adulte obligatoirement. L'accès aux soins Junior Spa et à l'Espace Aquarelaxant est soumis à l'autorisation écrite des parents et à la présence d'un parent accompagnateur. Modalités et conditions spécifiques d'accès précisées lors de la prise du rendez-vous.

## LA TENUE

Le peignoir, le drap de bain et les tongs sont fournis pour les soins et les accès au spa payants. Le port de tongs est obligatoire dans l'enceinte du Spa. L'utilisation du linge est réservée à l'enceinte de notre Spa. Pour l'accès à l'Espace Aquarelaxant, le port du maillot de bain et de tongs sont exigés (en vente à l'accueil).

## LE RÈGLEMENT

Le règlement des prestations s'effectue au moment de la réservation. Toute annulation de rendez-vous sans justification par certificat médical ou toute modification d'horaire, non effectuée 24h à l'avance, ne pourra donner lieu au remplacement ou au remboursement du soin ou de l'accès au spa réservé, qui sera alors facturé en totalité.

## LA SÉCURITÉ

Pour la tranquillité de chacun, nous recommandons de laisser bijoux et portable dans votre appartement. La Direction ne prend aucune responsabilité pour les effets personnels mis dans les casiers ou laissés au sein du Spa.

## CONDITIONS PARTICULIÈRES

En vertu de l'article 16 de la loi n°96-603 du 05/07/1996 modifié le 04/03/2010, on entend par le terme de "massage" toutes les manœuvres de modelage réalisées dans un but exclusivement esthétique et de confort à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique, par des masseurs bien-être ou des esthéticiennes diplômés. Abonnements, invitations cadeaux, Forfaits et Pure Access® sont nominatifs, personnels et non cessibles, réservés aux adultes, sur rendez-vous selon disponibilités. Valable durant la période d'ouverture de l'établissement.

## ESPACE AQUARELEXANT

Accès au bain de relaxation, sauna, hammam et tisanderie. Pour les accès à l'Espace Aquarelaxant, vous munir de votre linge. Location de linge et peignoir avec caution : nous consulter. Port du maillot de bain obligatoire. Durée des accès de 45 minutes. Réservé aux adultes et dans les limites des contre-indications relatives à la pratique du sauna ou du hammam. Sur rendez-vous. Accès offerts programmés avant 16h en Résidence, toute la journée en Village Club, dans la limite d'un accès par jour et par personne. Réservation obligatoire, sous réserve de disponibilités. Pure Access® Family réservé aux enfants de plus de 14 ans avec 1 parent le mercredi après-midi.



## Dans nos Villages CLUB MMV 4\*

**ARC 2000** Altitude

spa.altitude@mmv.fr - 04 79 04 00 04

**ARC 2000** Les Mélèzes

spa.melezes@mmv.fr - 04 79 04 03 21

## Dans nos Résidences CLUB MMV 4\*

**TIGNES 1800** Altaviva

spa.altaviva@mmv.fr - 09 82 99 67 72

**SAINTE-FOY TARENTEISE** L'Etoile des Cimes

spa.saintefoy@mmv.fr - 04 79 23 16 80

**SAMOËNS** Samoëns Village

spa.samoens@mmv.fr - 04 85 42 01 52

**RISOUL** Le Silvana

spa.risoul@mmv.fr - 04 12 05 23 60

**MONTGENEVRE** Le Hameau des Airelles

spa.montgenevre@mmv.fr - 04 92 22 25 03