

Samoëns

Humble et pour



tant mythique

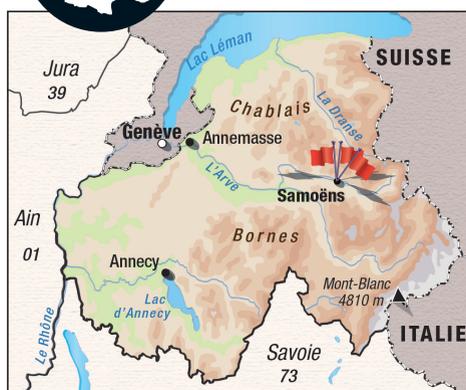
La paisible et charmante station de Haute-Savoie dispose d'un terrain de jeu susceptible d'épanouir n'importe quel cycliste de la planète. Texte B. Boulenger, photos B. Bade



PARCOURS >> Samoëns



Même si elle lui arrive d'être animée par une certaine effervescence, Samoëns ne s'embrase pas, la saison venue, à la manière des grandes stations alpines. Le village de Haute-Savoie, semi-piéton, revendique d'ailleurs sa quiétude et l'entretient comme un atout majeur. À deux pas de la frontière suisse et sous la protection de l'aiguille de Criou et des sept monts qui sont à l'origine du nom du village, le dépaysement est total. Surtout pour les vacanciers venus des grosses agglomérations puisque le territoire de Samoëns a été particulièrement gâté par la nature. Outre l'impressionnant cirque du Fer-à-Cheval, localisé à quelques encablures, la station de Haute-Savoie se démarque grâce à son jardin botanique alpin de la Jaÿsinia et à son Gros Tilleul. Samoëns bénéficie également d'un cachet remarquable, héritage des tailleurs de pierre. L'architecture de la station, sobre et élégante, invite à la contemplation tout autant que les paysages alentour. Le village ravit aussi les fins gourmets avec ses producteurs de fromages savoyards et de charcuterie artisanale. Au sein des paysages bucoliques de Samoëns, le sport est naturellement roi. Grâce



au domaine skiable appartenant au Grand Massif ou en raison des nombreuses activités estivales que la station propose.

UN DOMAINE CYCLABLE IMPRESSIONNANT

Malgré sa taille modeste, Samoëns peut s'enorgueillir d'être considéré comme un haut lieu du Tour de France. Un passage quasiment obligé de la Grande Boucle. Par son versant sud, le col de Joux Plane a en effet été emprunté par la plus grande course du monde à douze reprises depuis 1978. L'ascension qui relie la vallée du Giffre à celle de la Dranse de Morzine dispose d'atouts indéniables avec une pente moyenne supérieure à 8% pendant plus de 11 km et une route qui se cabre dès la sortie de Samoëns. Les cyclistes qui passent leurs vacances dans la petite station de Haute-Savoie se délectent d'un menu riche et varié avec la présence, à portée de fusil, des cols de la Ramaz, de Romme, de Solaison et de l'Encrenaz. Sans compter l'ascension méconnue vers Samoëns 1600, qui n'a rien à envier aux plus exigeantes montées des Alpes. ●

Remerciements: office de tourisme de Samoëns

Malgré sa taille modeste, Samoëns peut s'enorgueillir d'être considéré comme un haut lieu du Tour de France.



Les cyclistes peuvent se délecter d'un menu riche et varié avec la présence des cols de la Ramaz, de Romme, de Solaison et de l'Encrenaz.



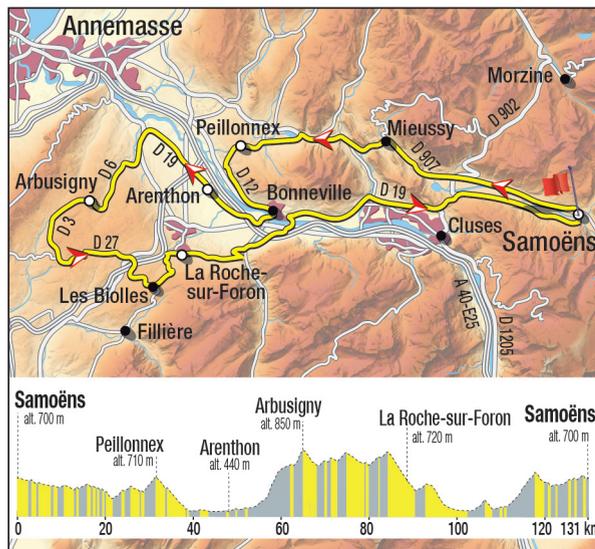
DÉPART ET ARRIVÉE: SAMOËNS (74) > **DIFFICULTÉ:** ▲▲▲▲△△
DISTANCE: 131 KM > **DÉNIVELLÉ:** 1 650 M > **CARTE:** IGN 3530ET, 3429ET ET 3430OT

Faucigny et Pays rochois

Ce circuit n'emprunte aucun col réputé mais il met les organismes à rude épreuve avec son profil particulièrement vallonné.

Le premier tiers de l'itinéraire est plutôt descendant, ce qui laisse augurer d'une mise en jambes aisée. Le cheminement vers Bonneville ne manque toutefois pas de piment avec des ascensions disséminées vers Mieussy, Saint-Jeoire et Peillonex. Après une belle descente vers Bonneville, le circuit propose une quinzaine de kilomètres de répit en vallée d'Arve. Ensuite l'accès vers Arbusigny ne présente pas de pourcentage redoutable mais il se révèle long et fastidieux. Puis le changement de cap, vers l'est, s'opère sous forme de montagnes russes avec de nombreuses descentes et des montées vers Evires et Saint-Sixt.

Le passage au sud de Bonneville offre une nouvelle section plate précédant l'ascension vers les vignes d'Ayze. Avant la grimpe du col de Châtillon, et ses 6 km à plus de 4%, qui muscle



<https://www.openrunner.com/r/11486122>

le final et se révèle coriace après plus de 110 km de route. Mais les dix derniers kilomètres, plutôt roulants, permettent de conclure sans trop de peine. ●

Les moments forts

KM 32 > ALT. 710 M

PEILLONNEX. Après une entame de parcours « casse-pattes », la descente de La Côte-d'Hyot propose une première accalmie. D'abord au sein d'alpages bucoliques, puis face à quelques points de vue marquants.



KM 47 > ALT. 740 M

ARENTHON. Le circuit propose un temps mort bienvenu, le long de l'Arve, entre Bonneville et Reignier-Esery. Sous l'étroite surveillance de la chaîne du Bargy.



KM 65 > ALT. 850 M

ARBUSIGNY. La principale ascension du parcours, depuis Reignier, affiche une longueur supérieure à dix kilomètres. La pente y est modérée, sauf durant la rampe finale aux alentours d'Arbusigny.



KM 89 > ALT. 720 M

LA ROCHE-SUR-FORON. La deuxième moitié de l'itinéraire ne propose quasiment pas un mètre de plat. La plongée vers Bonneville est technique, notamment aux environs de la Roche-sur-Foron.





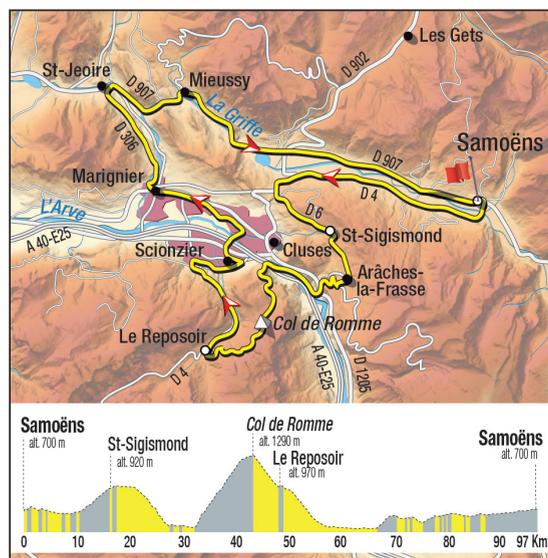
DÉPART ET ARRIVÉE: SAMOËNS (74) > **DIFFICULTÉ:** ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲
DISTANCE: 97 KM > **DÉNIVELÉ:** 1730 M > **CARTE:** IGN 3530ET, 3429ET ET 3430ET

Le col de Romme

L'ascension qui relie la vallée de l'Arve au Reposoir est le principal défi proposé lors de ce circuit particulièrement exigeant.

L'itinéraire, qui débute paisiblement le long de la Giffre, autorise une mise en jambes sereine. La grimpe vers Arâches-la-Frasse, avec ses 6 km à un peu plus de 4% de moyenne, se présente ensuite dans la continuité de cette entrée en matière paisible. Après la plongée vers l'Arve et 5 km plats en vallée, les choses sérieuses débutent avec le col de Romme. Le pied de l'ascension de 1^{re} catégorie, qui propose 2500 premiers mètres à plus de 10% de moyenne, peut s'avérer indigeste dans la fournaise estivale. La suite de l'escalade, qui sert généralement de tremplin sur la route de la Colombière, reste très exigeante malgré de légers répits vers Nancy-sur-Cluses et en vue du sommet.

La plongée vers Scionzier, pentue mais peu technique, permet de faire remonter la vitesse moyenne. Avant un final quasiment plat, à l'exception de courtes ascensions dans les



<https://www.openrunner.com/r/11486881>

environs de Marignier et avant Mieussy. Côtes qui peuvent se révéler éreintantes après avoir surmonté le terrible col de Romme. ●

Les moments forts

KM 0,5 | ALT. 700 M

SAMOËNS. La station de Haute-Savoie propose un splendide panorama à 360°, notamment lors de premiers tours de roues effectués sur l'avenue du Giffre.



KM 15,5 | ALT. 920 M

SAINT-SIGISMOND. L'ascension vers Arâches via le col de Châtillon-sur-Cluses n'est pas infranchissable mais elle offre quelques beaux points de vue sur les massifs environnants.



KM 41 | ALT. 1290 M

COL DE ROMME. La grimpe qui relie la vallée de l'Arve au Reposoir propose des pentes terrifiantes. Le pied, taillé dans le roc, laisse place à une deuxième moitié d'ascension charmante au milieu des alpages et des panoramas remarquables.



KM 48,5 | ALT. 970 M

REPOSOIR. Ce village bien nommé sert habituellement d'entracte entre les cols de Romme et de la Colombière. Il marque, sur cet itinéraire, le début de la plongée vers Scionzier.



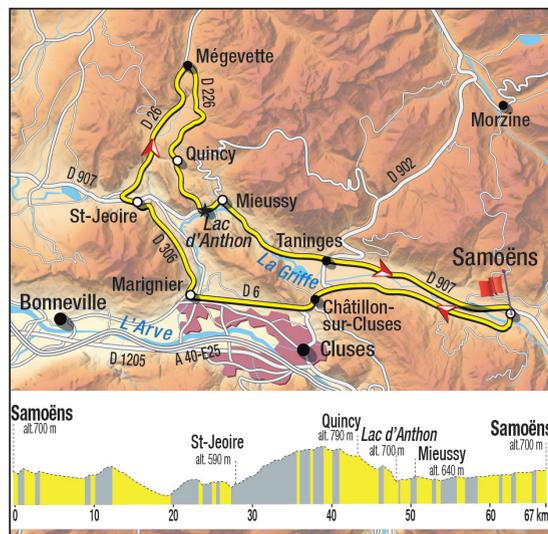


DÉPART ET ARRIVÉE: SAMOËNS (74) > **DIFFICULTÉ:** ▲▲▲△△△
DISTANCE: 67 KM > **DÉNIVELÉ:** 920 M > **CARTE:** IGN 3530ET ET 3429ET

Un avant-goût de la Ramaz

Cet itinéraire, qui ne présente pas d'ascension inabordable, se démarque grâce aux paysages bucoliques dont il regorge.

Depuis Samoëns, le parcours débute paisiblement durant une dizaine de kilomètres le long de la Giffre, avant de proposer une première difficulté idéale pour s'échauffer en direction de Châtillon-sur-Cluses. Après une longue et belle descente, une deuxième ascension, beaucoup plus exigeante, permet de sortir de Marignier. L'accès à Saint-Jeoire s'effectue ensuite par une route secondaire agréable car dénuée de difficulté et peu fréquentée. Puis la principale grimpe du parcours, qui présente une pente moyenne de 6% pendant 9 km, débute au pied du remarquable château de Beaugard. La route qui mène à Mégevette emprunte la première partie d'un des cinq versants du col de la Ramaz. La charmante descente vers Saint-Denis et Anthon s'opère ensuite par une autre face de cette célèbre montée. Le final du circuit, plat, donne



<https://www.openrunner.com/r/11546686>

l'occasion d'achever la sortie en mode récupération active. Tout en appréciant les majestueuses montagnes qui se dressent à l'horizon. ●

Les moments forts

KM 28.5 | ALT. 590 M

SAINT-JEOIRE-EN-FAUCIGNY. Après un début de parcours paisible, l'affaire se corse au passage devant le château de Beaugard, qui constitue l'amorce de la principale ascension de la journée.



KM 44 | ALT. 790 M

QUINCY. La plongée vers la vallée du Giffre, peu pentue, ne permet pas d'atteindre des vitesses extravagantes. Mais elle offre de très beaux panoramas entre Saint-Denis et Quincy.



KM 47 | ALT. 700 M

LAC D'ANTHON. Le bas de la descente, un peu plus musclé, offre un passage apaisant en bordure des eaux émeraude du lac d'Anthon où s'ébrouent de chanceux canards.



KM 50 | ALT. 640 M

MIEUSSY. La fin de parcours, effectuée en vallée du Giffre, est dénuée de difficulté. L'occasion de jouir sans entrave de l'emprise du mont Buet et des aiguilles Rouges sur les environs.





Accès

- **Routes:** autoroutes A6, puis A40, D902 et D907
- **Gares:** Cluses, Bonneville, Bellegarde-sur-Valsérine
- **Aéroport:** Genève

Les curiosités

■ **Samoëns**
Le nom du village remonte à l'an 1167 et provient d'une expression médiévale qui qualifie « les sept monts » l'entourant: Cuidex, Vigny, Folly, Oddaz, Bostan, Chardonnière, Fréterolles et La Vullie. C'est pourquoi les habitants du Samoëns sont appelés les Septimontains et les Septimontaines. Le centre de ce village pittoresque est symbolisé par un monument historique naturel, le Gros Tilleul. Il a été planté en 1438 et atteint aujourd'hui 9,50 m de tour de tronc pour une hauteur de 20 m. Il est le témoin de près de six siècles d'histoire et est devenu l'emblème du village. Samoëns se démarque également grâce à son église, son marché historique, son jardin botanique alpin, ses hameaux et ses chapelles. Le village est la patrie des tailleurs de pierre, appelés « frahans », dont le savoir-faire est réputé depuis le XVII^e siècle. Aujourd'hui encore, Samoëns conserve l'histoire des frahans dans son architecture puisque les habitations septimontaines sont construites en pierre et non en bois.

■ **Le jardin botanique alpin de la Jaÿsinia**
Ce jardin de 3,7 hectares, labellisé « Jardin remarquable » et inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques depuis 2017, regroupe aujourd'hui plus de 2500 espèces de fleurs de montagne du monde entier et transporte les visiteurs aux quatre coins du globe. En son sommet, se trouvent les ruines du château de Montanier détruit



lors du raid des troupes bernoises en 1476. Le jardin a été offert en 1906 par Marie-Louise Jaÿ, fondatrice de La Samaritaine, grand magasin de Paris, à sa ville natale.

■ **La réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval-Passy**
Plus vaste réserve naturelle de Haute-Savoie, elle bénéficie de la présence de deux imposants cirques glaciaires, du Fer-à-Cheval et des Fonts, d'où jaillissent d'impressionnantes cascades. Ses 9445 hectares, répartis sur les communes de Passy et Sixt-Fer-à-Cheval, couvrent les étages montagnards depuis les bords du Giffre à 900 m jusqu'au sommet du mont Buet à près de 3100 m d'altitude. La réserve naturelle est un monde exclusivement calcaire qui présente une grande variété de formes modelées par l'érosion telles que des fissures et des lapiaz.

Les bonnes étapes

- **Samoëns:** hôtel *Neige et Roc*, 255, route de Taninges. Tél.: 0450344072 €€€; hôtel *Alexane*, 20, avenue du Giffre. Tél.: 0450786420 €€€; chambres d'hôtes *La Ferme d'en bas*. Tél.: 0683599113 €€
- **Vercland:** *Les Fermes de Vercland*, 727, route de Chez-Renand. Tél.: 0450344232 €€

Les bonnes tables

- **Samoëns:** *Le 8M des Monts*, place de l'Église. Tél.: 0450213001 €€; *L'Estanco*, 82, avenue Cognacq-Jaÿ. Tél.: 0450344011 €€; *La Table de Fifine*, 612, chemin de la Cour. Tél.: 0450341029 €€

Les vélocistes

- **Samoëns:** X'trêmes Glisses, 730, route du Grand Massif Express. Tél.: 0450898230; Mountain Spirit, 135, rue des Billets. Tél.: 0456127839

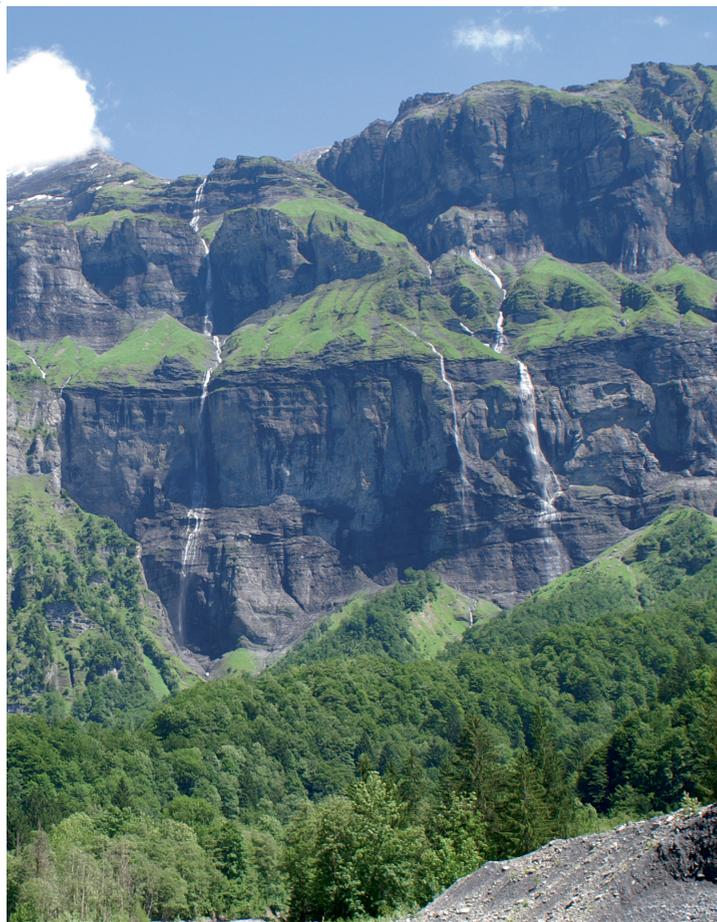
Les adresses utiles

- **Office de tourisme de Samoëns.** Tél.: 0450344028

Les guides

- **Savoie mont Blanc, coll.** « *Le Routard* » éd. **Hachette 2020**
- **Savoie mont Blanc, coll.** « *Guide Vert* » éd. **Michelin**

€ BON MARCHÉ €€ MOYEN €€€ CHIC



La réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval-Passy.

Événements et séjours



JPP-NEUF DE COEUR

Deux cyclosporatives ont lieu chaque année dans les environs de Samoëns: la JPP-Neuf de Cœur et la Faucigny-Glières. Ces deux événements ont été annulés en 2020 en raison de la pandémie de coronavirus. La 11^e édition de la JPP-Neuf de Cœur devait avoir lieu le 5 juillet entre Cluses et Les Carroz. Trois parcours étaient au programme et le principal affichait une distance de 130 km pour 3500 m de dénivelé positif. Les bénéfices récoltés par cette épreuve sont reversés à l'association Neuf de Cœur, créée à l'initiative du Ballon d'or 1991, pour venir en aide aux familles et enfants atteints de lésions cérébrales. La Faucigny-Glières, quant à elle, devait fêter sa 10^e édition le 31 mai. Le parcours master, de 120 km pour 3000 m de dénivelé positif, devait prendre son envol de Bonneville pour s'achever au terme de la terrible ascension du plateau de Solaison. « Adopte un col » permet aux cyclistes de grimper un col de Savoie mont Blanc qui leur est réservé l'espace d'une journée. Le difficile col de Joux Plane, qui culmine à 1690 m d'altitude, est inscrit au calendrier de cette initiative le 26 juillet, par ses versants depuis Samoëns (11,5 km à 8,5%) ou Morzine (10,8 km à 6,5%). Par ailleurs, Samoëns dispose de toutes les infrastructures pour l'accueil des cyclistes grâce aux hébergeurs vélo et aux loueurs et réparateurs présents sur son territoire. Une application est également disponible en téléchargement gratuit.

Le pied de l'ascension du col de Romme peut s'avérer indigeste dans la fournaise estivale.

