



# La quintessence du col

Depuis Samoëns, l'ascension de Joux Plane compile les avantages qui en font une grimpée incontournable des Alpes.

Texte B. Boulenger, photos B. Bade



## COL DUR >> *Col de Joux Plane*

### COL DE JOUX PLANE (1 690 m) VERSANT SUD

Après une montée très difficile, le décor du sommet est splendide.



**Départ:** Samoëns (Haute-Savoie)

**Distance:** 11,6 km

**Dénivelé:** 990 m

**Pourcentage moyen:** 8,5%

**Pourcentage maxi:** 13%

**Difficulté:** ▲▲▲▲▲△

Le col de Joux Plane a acquis ses lettres de noblesse grâce au Tour de France. Le versant sud de la grimpe haut-savoyarde a en effet été escaladé à douze reprises par la Grande Boucle depuis 1978. L'ascension depuis Samoëns sert en général de dernier écueil sur la route de Morzine. Et quel obstacle! Avec ses pourcentages parfois inhumains et une orientation plein sud qui lui confère en été des allures de fournaise, le col de Joux Plane n'a rien à envier aux « Géants » des Alpes. Et il paraît même surprenant que le Tour de France n'escalade pas plus souvent la grimpe septimontaine. Le col de Joux Plane représente un véritable défi physique pour tous les cyclistes qui s'élancent depuis la route de la Piaz.

#### ENTAME TRÈS MUSCLÉE

L'ascension qui relie la vallée du Giffre à celle de la Dranse de Morzine se démarque grâce à son entame particulièrement musclée et sa seconde moitié flirtant continuellement avec les 9%. Les amateurs de pentes extrêmes ne sont toutefois pas les seuls coureurs à trouver leur compte sur le versant sud de la mythique montée haut-savoyarde. Le col de Joux Plane épouse en effet les contours de l'ascension idéale telle que les cyclistes du monde entier se la représentent. Le long des 11,6 km de montée, les paysages varient et ne déçoivent jamais à l'image du splendide lac qui trône au sommet. Le passage fréquent de la Grande Boucle permet à Joux Plane de proposer à ses convives un excellent revêtement, attribut

*Joux Plane épouse les contours de l'ascension idéale telle que les cyclistes du monde entier se la représentent.*



Ne vous méprenez pas, les pentes de Joux Plane sont raides!

non négligeable sur de telles rampes. Enfin, la taille relativement modeste de Samoëns a pour conséquence d'offrir un terrain de jeu paisible aux téméraires se lançant à l'assaut de la face sud. Grâce à ses pentes sévères, ses panoramas

splendides et sa belle route calme, le col de Joux Plane peut légitimement être considéré comme une légende des Alpes. ●

*Remerciements: office de tourisme de Samoëns*



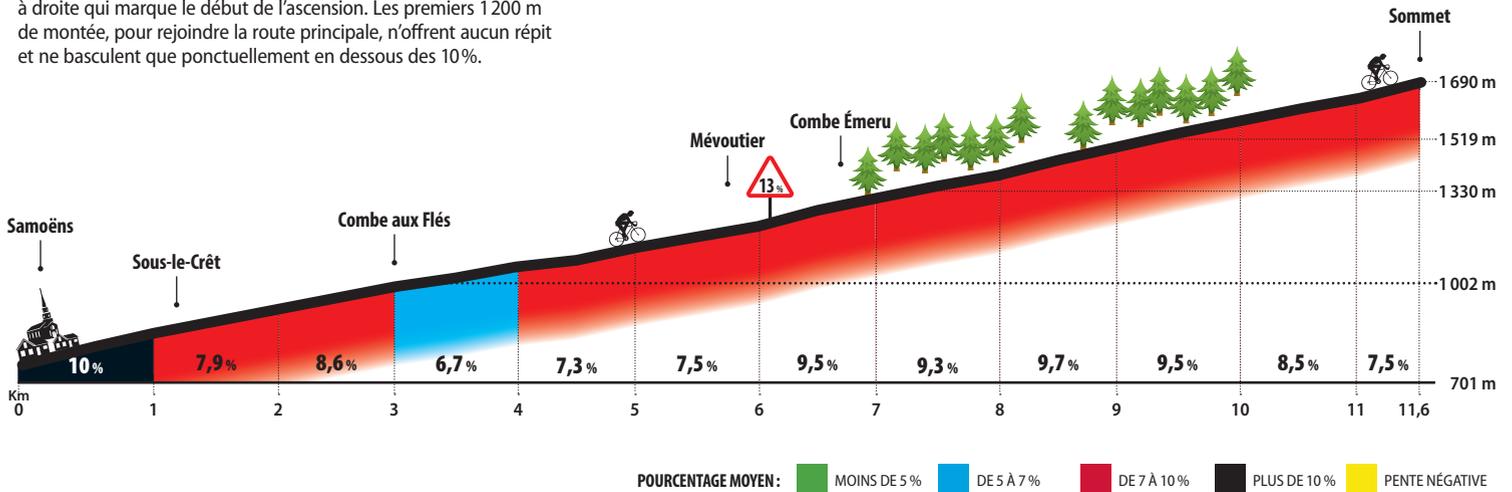
**Km 0,3**  
Alt. **730 m**

La grimpe de Joux Plane débute sans aucun round d'observation. La pente s'élève sévèrement dès le virage à droite qui marque le début de l'ascension. Les premiers 1200 m de montée, pour rejoindre la route principale, n'offrent aucun répit et ne basculent que ponctuellement en dessous des 10%.

## Col de Joux Plane << COL DUR

# Les temps forts de la montée

Il existe plusieurs possibilités pour gravir le versant sud de Joux Plane. La moins pentue commence à l'est de la station par 2 km relativement confortables. La plus complexe débute, quant à elle, au centre de Samoëns en empruntant la route de la Piaz.



**Km 2,9**  
Alt. **957 m**

À partir de Sous-le-Crêt, la déclivité s'atténue légèrement. Mais pas au point de rendre la tâche insignifiante puisque la pente continue à osciller autour des 8%. Le mur initial, s'il a été abordé sans retenue, pèse sur les organismes dans cette portion où la récupération n'est pas vraiment permise.



**Km 5,4**  
Alt. **1135 m**

La section la plus abordable du versant sud commence à partir de la combe aux Flés. La rampe fluctue alors entre 6 et 7,5% pendant près de 2500 m. Ce répit est à aborder avec humilité avant une seconde moitié d'ascension impitoyable, notamment un 7<sup>e</sup> km qui propose deux passages à 13%.



**Km 7,8**  
Alt. **1349 m**

Après les murs de Mévoutier, l'ascension devient plus régulière. Mais la tâche reste pénible avec une pente moyenne largement supérieure à 9% pendant près de 4 km, dans une succession de lacets qui ne permet pas encore de voir le sommet. Le passage dans une partie boisée autorise quelques courts instants à l'ombre.



**Km 10,4**  
Alt. **1598 m**

Le dernier kilomètre n'est, sur le papier, pas le plus complexe, mais les effets de l'altitude et de la fatigue commencent à se ressentir. Sans virage et dans un paysage dégagé, le sommet est visible de loin. Arrivé au col, il paraît impossible de résister à la tentation de parcourir 100 m supplémentaires pour admirer le lac.

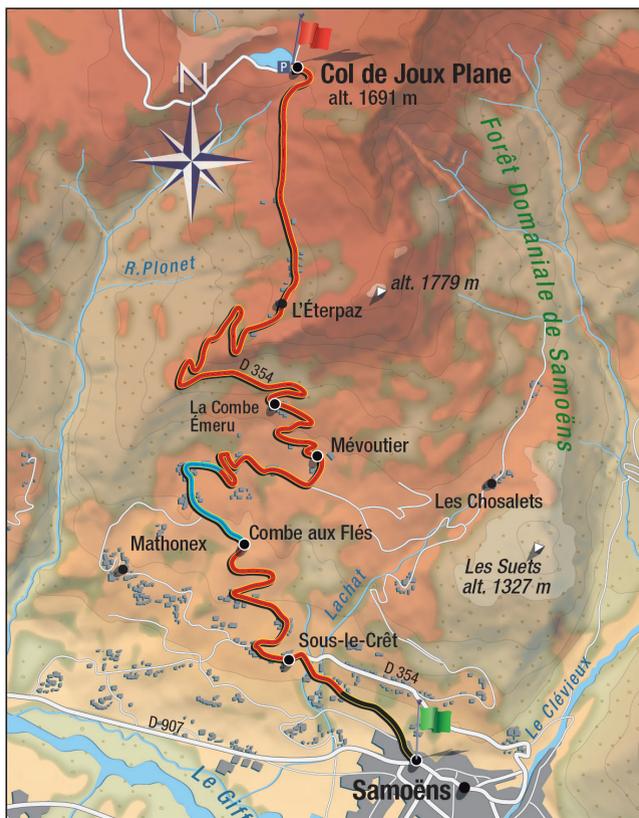
# « Adopte un col »

Deux grimpees de Haute-Savoie sont interdites à l'usage des véhicules motorisés durant l'été, suivant le même principe que les cols réservés des Hautes-Alpes. Depuis 2017 et à l'initiative de Savoie mont Blanc, les cols de Joux Plane et de la Ramaz sont ainsi destinés aux cyclistes, randonneurs, skieurs à roulettes et autres pratiquants non motorisés, l'espace d'une demi-journée. Cette année, le col de Joux Plane, depuis Samoëns et Morzine, a été réservé le 26 juillet entre 8 heures et 11 h 30. De quoi ravir les amoureux de la Petite Reine avec un versant sud redoutable et une face nord compliquée jusqu'au col du Ranfolly. Avant une pause bienvenue sur les bords du charmant



Le col a été réservé le 26 juillet de 8 heures à 11 h 30.

lac qui se niche au sommet. Le col de la Ramaz, quant à lui, a été réservé le 9 août entre 9 heures et 11 h 45 au départ de Mieussy.



<https://www.strava.com/segments/12580231>



**Sébastien Baud, 44 ans, habitant de Samoëns**

« Je roule depuis une quinzaine d'années, en général en mai, juin, septembre et octobre car je suis gardien de refuge l'été. Il y a tellement de cols près de Samoëns que je ne monte Joux Plane que 5 fois par an. Le Km 1 est très difficile avec des pentes à 10%, puis les 5 km suivants sont un peu plus doux. Au niveau des paravalanches de Mévoutier, la route se cabre avec des passages à 13% avant trois derniers kilomètres qui oscillent toujours autour de 10%. Il faut bien gérer son effort d'autant qu'après le replat du sommet, cela monte à nouveau pour accéder au col du Ranfolly. Un cycliste « normal » pourra grimper cette ascension en 34x28 ou 34x30. Joux Plane est orienté plein sud, donc il y fait très chaud et il faut privilégier les grimpees matinales. C'est un col qui n'est pas monotone avec des paysages changeants. Il y a des panoramas sympas sur dans le dernier tiers de montée et au lac au sommet. »

## Guide pratique

### Les curiosités

■ **Le jardin botanique alpin de la Jaÿsinia**

Ce jardin de 3,7 hectares, labellisé « Jardin remarquable » et inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques depuis 2017, regroupe aujourd'hui plus de 2500 espèces de fleurs de montagne du monde entier et transporte les visiteurs aux quatre coins du globe. En son sommet, se trouvent les ruines du château de Montanier détruit lors du raid des troupes bernoises en 1476. Le jardin a été offert en 1906 par Marie-Louise Jay, fondatrice de La Samaritaine, grand magasin de Paris, à sa ville natale.

■ **La réserve naturelle**

**de Sixt-Fer-à-Cheval-Passy**



Plus vaste réserve naturelle de Haute-Savoie, elle bénéficie de la présence de deux imposants cirques glaciaires, du Fer-à-Cheval et des Fonts, d'où jaillissent d'impressionnantes cascades. Ses 9445 hectares, répartis sur les communes de Passy et Sixt-Fer-à-Cheval, couvrent les étages montagnards depuis les bords du Giffre à 900 m jusqu'au sommet du mont Buet à près de 3100 m d'altitude. La réserve naturelle est un monde exclusivement calcaire qui présente une grande variété de formes modelées par l'érosion telles que des fissures et des lapiaz.

### Les bonnes étapes

■ **Samoëns**: hôtel *Neige et Roc*, 255, route de Taninges. Tél.: 0450344072; hôtel *Alexane*, 20, avenue du Giffre. Tél.: 0450786420; chambres d'hôtes *La Ferme d'en bas*. Tél.: 0683599113

### Les événements cyclistes

■ **La JPP-Neuf de Cœur**

La 11<sup>e</sup> édition de la JPP-Neuf de Cœur devait avoir lieu le 5 juillet entre Cluses et Les Carroz. Trois parcours étaient au programme et le principal affichait une distance de 130 km pour 3500 m.

■ **La Faucigny Glières**

Cette épreuve devait fêter sa 10<sup>e</sup> édition le 31 mai. Le parcours master, de 120 km pour 3000 m de dénivelé positif, prend son envol de Bonneville pour s'achever au terme de la terrible ascension du plateau de Solaison.

### Les vélocistes

■ **Samoëns**: X'trêmes Glisses, 730, route du Grand Massif Express. Tél.: 0450898230; Mountain Spirit, 135, rue des Billets. Tél.: 0456127839

### Les adresses utiles

■ **Ot de Samoëns**. Tél.: 0450344028



Le long des 11,6 km de  
montée, les paysages  
varient et ne déçoivent  
jamais.