

# Samoens



## ACCUEIL VÉLO





## QUELQUES CONSIGNES

### **Pour votre sécurité :**

Choisissez votre itinéraire en fonction de votre condition physique et de votre niveau technique. Ne partez jamais seul, les conséquences peuvent être graves en cas d'accident. Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.

Portez un casque, les chutes de vélo ne sont pas rares et les obstacles nombreux. Vérifiez l'état de votre vélo et prévoyez : le nécessaire de réparation, la trousse de 1er secours, le ravitaillement.

Pensez à vérifier l'aptitude des participants à la pratique du VTT et à tester leur niveau avant de s'engager sur le parcours choisi.

### **Conditions météorologiques :**

La diversité des étages d'altitude entraîne inévitablement des inégalités climatiques en fonction des parcours.

Partez de préférence tôt le matin, les chances de beau temps seront meilleures et la température plus propice à l'effort. Avant toute sortie VTT, informez-vous sur les conditions météorologiques en appelant le répondeur départemental.

En montagne, le temps se dégrade très rapidement et les mauvaises conditions atmosphériques créent des difficultés d'orientation (brouillard, pluie, grêle) et des risques spécifiques (orages, foudre, terrain glissant).

**Attention ! Sur les sentiers, les piétons sont prioritaires. Arrêtez-vous pour les croiser et sachez qu'en cas de collision vous seriez responsable. Notez le Numéro international pour les secours : 112.**



### **Météo Chamonix :**

[www.chamonix-meteo.com](http://www.chamonix-meteo.com)  
ou 08 99 71 02 74 (appel payant)



### **Vététiste :**

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse. Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.

Respectez les propriétés privées et les zones de culture.

Attention aux engins agricoles et forestiers.

Refermez les barrières.

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.

Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.

Gardez vos détritiques, soyez discret et respectueux de l'environnement.

### **Réserve naturelle Sixt - Passy :**

La réserve naturelle de Sixt-Passy créée en 1977 se situe dans le massif calcaire du Haut-Giffre. Elle est composée de deux vallées, celle du Fer-à-Cheval et celle des Fonts, issues de deux cirques glaciaires dominés par des hauts sommets.

La préservation de cet espace protégé implique d'en respecter sa réglementation. Un balisage spécifique est disposé aux différentes entrées de la réserve.

Soyez discret, ne criez pas inutilement.

Gardez les sites intacts, ne jetez aucun détritique.

N'allumez pas de feux.

Ne roulez pas en dehors des pistes, chemins et sentiers, le tapis végétal est fragile.

Ne coupez pas les lacets des sentiers à la descente.

Ne freinez pas intempestivement, car le blocage de la roue arrière entraîne un surcreusement rapide des sentiers et chemins.

***Il est interdit de circuler à vélo (sur le chemin en direction de Fond de la Combe) l'après-midi de 12h30 à 18h du 1er juillet au 31 août.***

### **Recommandations spécifiques :**

La chasse est une activité importante de mi-septembre à mi-janvier. Durant cette période : portez des vêtements de couleur vive, signalez-vous et respectez la signalétique mise en place par les chasseurs.

***Informations utiles : Météo Chamonix : [www.chamonix-meteo.com](http://www.chamonix-meteo.com) ou 08 99 71 02 74 (appel payant). Renseignez-vous sur l'ouverture des cols ou sur les travaux en cours : Infos route Haute-Savoie : [www.inforoute74.fr](http://www.inforoute74.fr) ou 04 50 33 20 74. Infos sur la chasse : <http://chasseco.fr/site.html>***

# LIAISON OFFICE DE TOURISME

Ces itinéraires sont donnés à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur et des auteurs.

**Athlétique**  
Très difficile

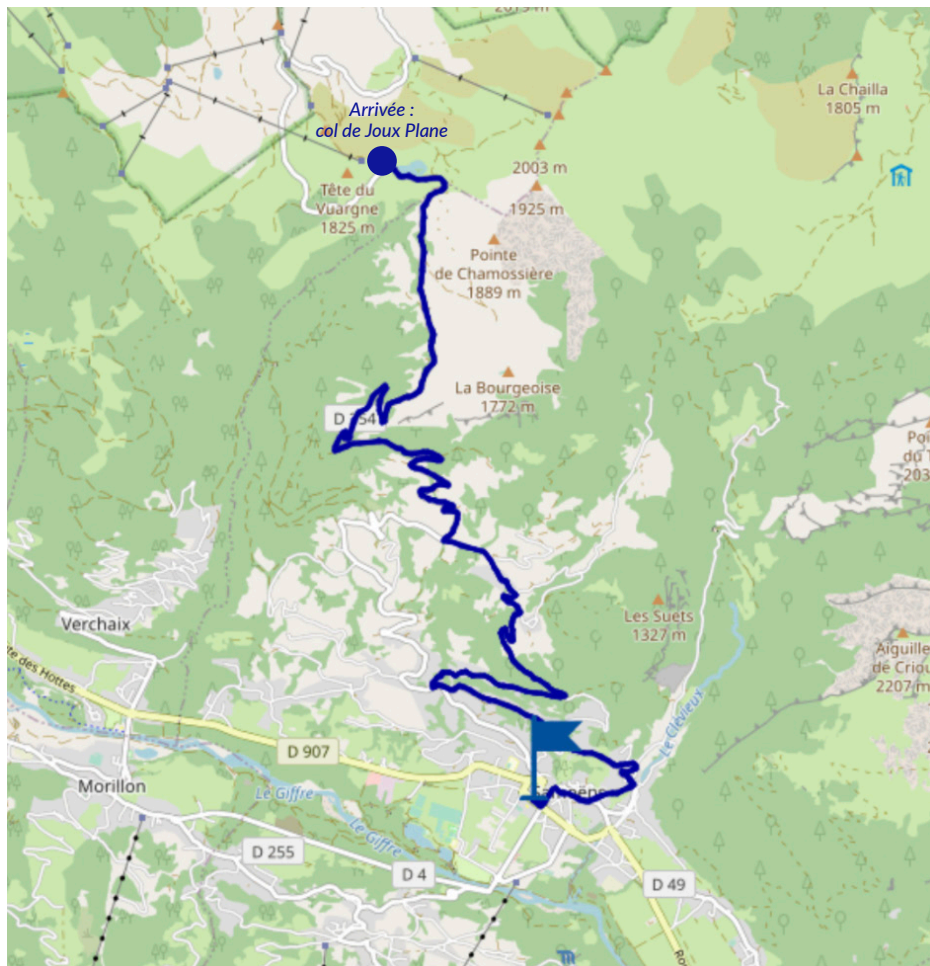
**Sportif**  
Difficile

**Intermédiaire**

**Facile**

**N°36**

## Itinéraire route du COL DE JOUX-PLANE (vélo de route)



Du 01/05 au 15/11 :  
Hors période d'enneigement.



Altitude de départ : 710 m.  
Altitude d'arrivée au col : 1708 m.



Temps : 1h59min.



Depuis Samoens office de  
tourisme : D 354. Distance :  
12,7km.



Dénivelé positif : 998 m.

Pour le cyclisme, le col de Joux-Plane est reconnu comme l'un des six cols majeurs des massifs français avec le Galibier, l'Isard, la montée à l'Alpe d'Huez, le Mont Ventoux et le Tourmalet. Ce col a souvent été un juge de paix pour les coureurs du Tour de France® et du Dauphiné Libéré®. Son ascension en vélo depuis Samoëns, en dehors de la performance sportive qui requiert un bon entraînement, est l'occasion de parcourir un merveilleux balcon ouvert sur la vallée, puis vers le massif du Mont-Blanc sous son profil le plus majestueux... La route est interdite aux poids lourds et n'est pas un axe de circulation majeure à la grande joie des cyclotouristes.

***A proximité : l'Ecomusée et le Restaurant le Relais des vallées.***



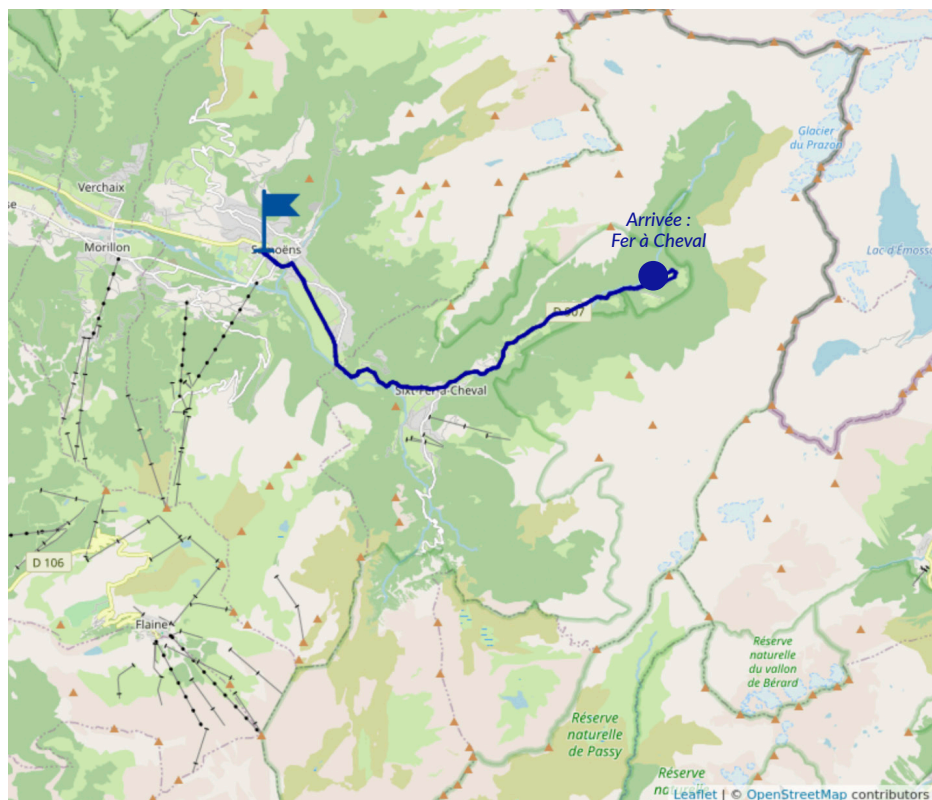
## *Bon plan :*


*Pour les débutants, une route permet de redescendre vers Samoëns par un autre itinéraire (via les Turches et les Combes).*




N°40

## Itinéraire Aller/Retour du FER-À-CHEVAL (vélo de route)



 Continuation du circuit de la boucle du Giffre balisé 39. Office de tourisme (Samoëns) - D 907. Direction Sixt Fer-à-cheval – Cirque du Fer-à-Cheval. Proposition par la D49 / les Vallons.

 Altitude de départ : Samoëns 710 m.  
Altitude arrivée : Fer-à-cheval 958 m.

 Temps : 1h44min.

Un itinéraire grandiose permettant d'admirer le Cirque du Fer-à-Cheval. Depuis notre charmant village de Samoëns venez découvrir notre belle vallée. Sur la route qui vous mènera au Cirque du Fer-à-Cheval, n'hésitez pas à vous arrêter pour admirer les Gorges des Tines puis visiter le village de Sixt-Fer-à-Cheval. Vous arriverez enfin au plus grand cirque montagneux des Alpes : le Fer-à-Cheval.

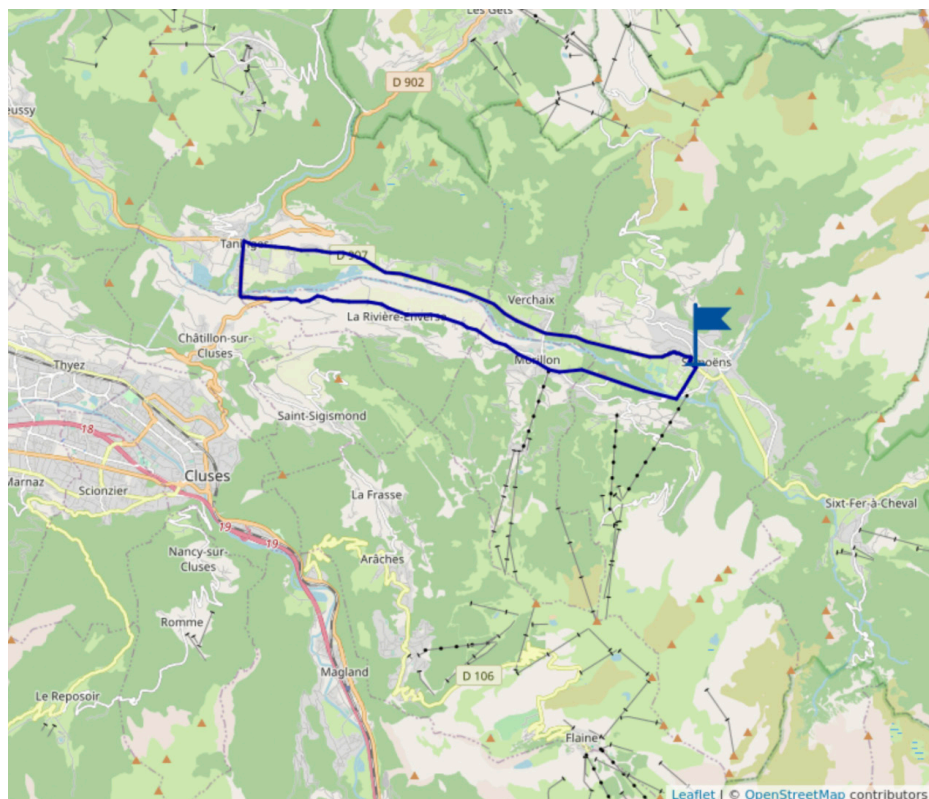
**Informations pratiques :** Le Cirque du Fer à Cheval est une réserve naturelle. Il est interdit de circuler à vélo (sur le chemin en direction de Fond de la Combe) l'après-midi de 12h30 à 18h du 1er juillet au 31 août.


**A proximité :** le Restaurant du Fer-à-cheval et la Cascade du Rouget.


*Bon plan :*


Nous vous conseillons une option, au village de Sixt-Fer-à-Cheval : continuez votre chemin jusqu'à la cascade du Rouget, la reine des Alpes, cela mérite le détour !

## Itinéraire BOUCLE DU GIFFRE (vélo de route)



 Itinéraire balisé 39 «Boucle du Giffre», circuit de découverte. - Samoens office de tourisme - D907 de Taninges - D902 Rivière-Enverse - D4 Morillon. Distance : 24.3 km.

 Altitude de départ-arrivée : Samoens 710 m.

 Temps : 1h25min.



Un itinéraire familial de découverte de la belle vallée du Giffre. Depuis notre charmant village de Samoens, partez à la découverte de la vallée du Giffre et de ses villages en longeant la rivière.

***A proximité : la Base de loisirs du lac aux Dames à Samoens, le Lac Bleu à Morillon, la Chartreuse de Mélan et son parc d'œuvres contemporaines.***

## Voie verte

Camping – Base de loisirs – Route du lac aux dames – Avenue des Loisirs : itinéraires sécurisés – pour déplacements non motorisés.



 Distance : 1,5 km.  Dénivelé : principalement plat.  Temps : 5min.

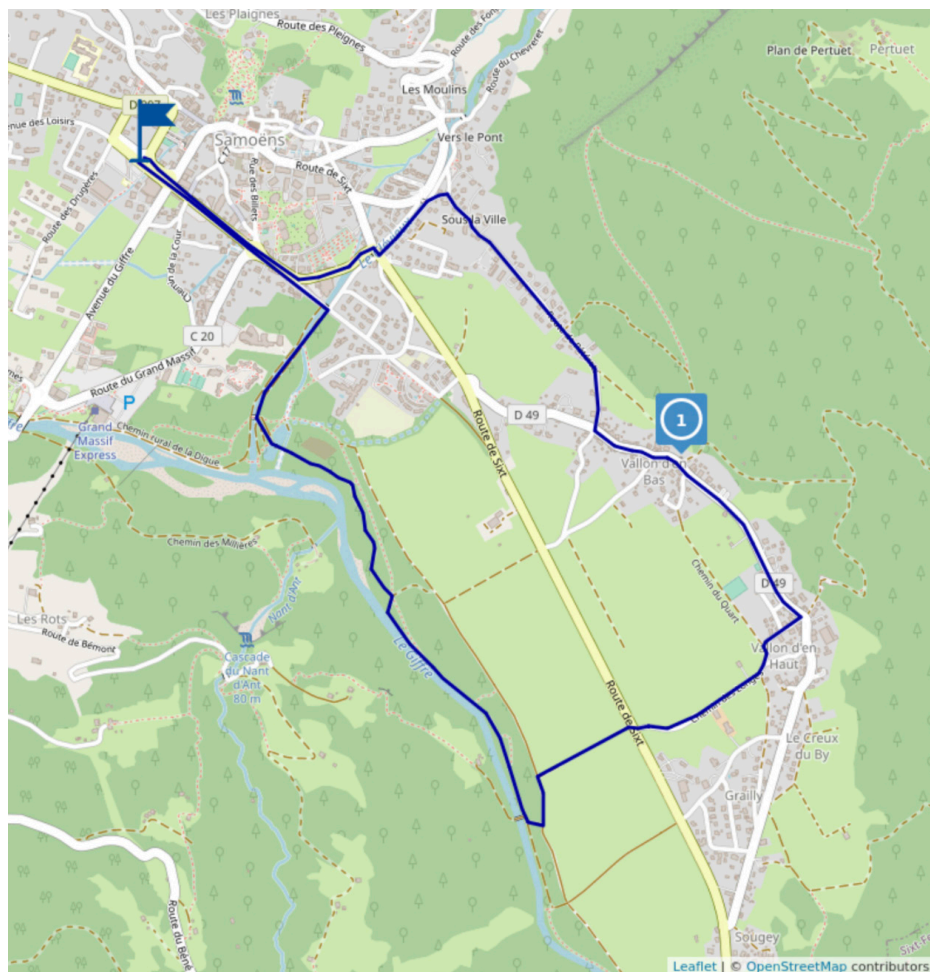
Profitez d'une balade en famille en toute sécurité.

***A proximité : le Camping le Giffre, les Lacs aux Dames, la Base de loisirs (Tennis, pêche, piscine, practice de golf sur eau, parcours aventure, paintball, laser game Outdoor, disc golf), l'Espace du Bois aux Dames (centre sportif et culturel) et l'Aire d'atterrissage de parapente.***



## Le Tour des Vallons (VTT)

Profitez d'une balade en famille pour découvrir le hameau des Vallons à Samoëns et les berges du Giffre.



Distance : 7 km.



Altitude de départ : 700 m.  
Altitude d'arrivée : 717 m.



Dénivelé : 17m.



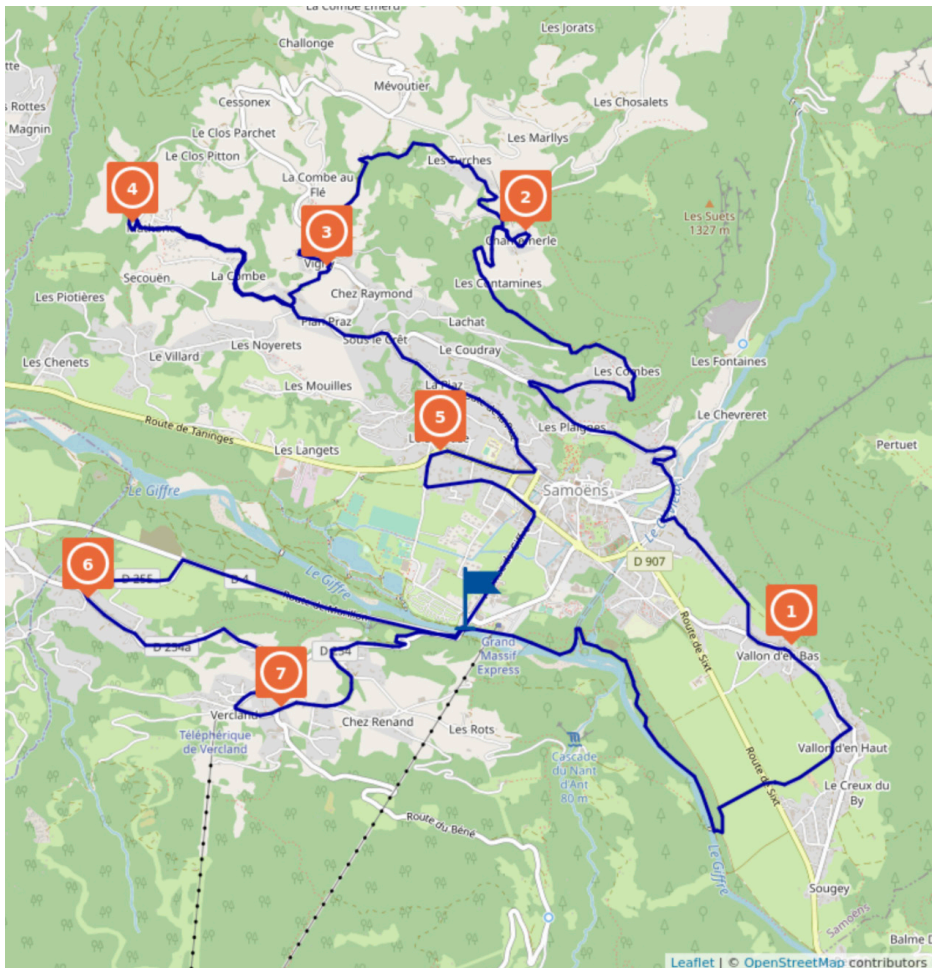
Temps : 30min.





De l'Office de tourisme de Samoëns, suivez la direction de Sixt Fer à Cheval. Quelques mètres après le deuxième rond-point, empruntez à droite la petite route qui longe la fruitière. Tournez à droite pour suivre le large chemin jusqu'à hauteur d'une passerelle sur le torrent du Cléviex. Tournez à gauche et suivez le chemin tracé sur les anciennes digues du Giffre. Vous entrez ensuite dans la vaste plaine des Vallons.

**Point de passage : La fruitière de Samoëns. Départ du Criou. La Chapelle des Vallons.**

## Les chapelles de Samoëns (VTT/VAE)

A la découverte du patrimoine septimontain !

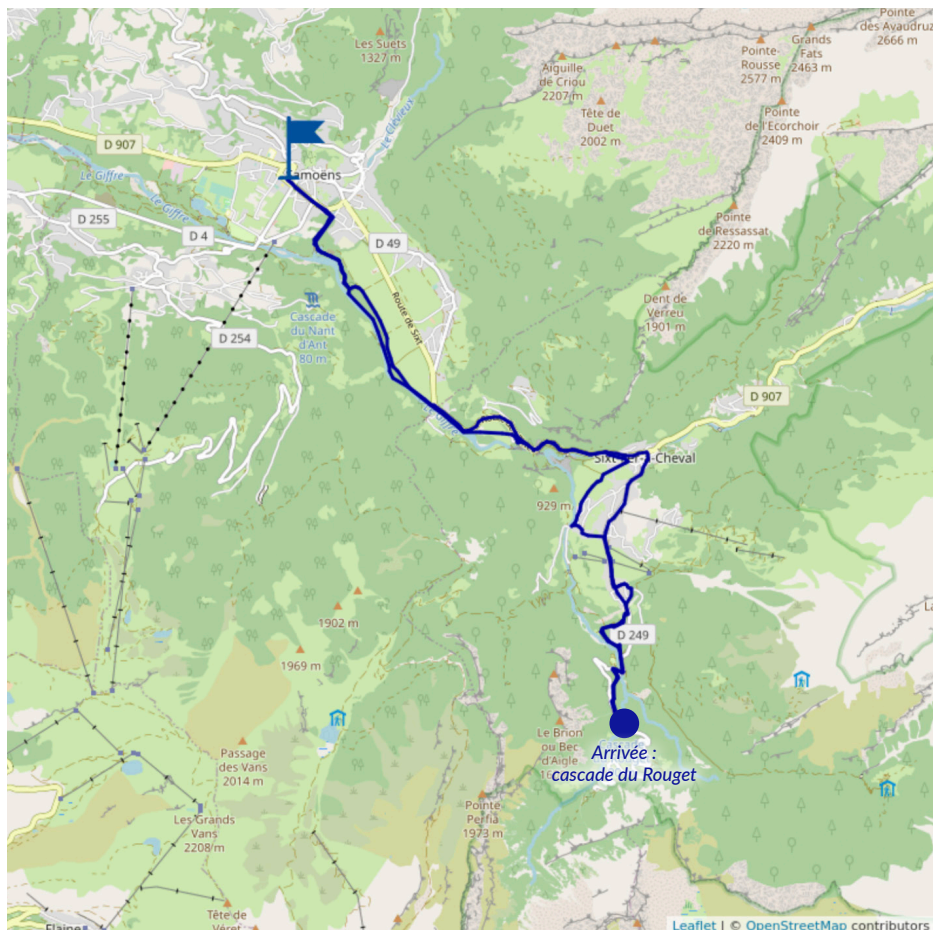


 Distance : 28 km.  Altitude minimale : 668 m. Altitude maximale : 1063 m.  Dénivelé : 745m.  Temps : 3h.

Partez à la découverte des chapelles de Samoëns. Les clochers à bulbe, d'influence baroque, surgissent au détour des chemins et rappellent aux promeneurs d'aujourd'hui le patient travail des artisans d'antan. Elles évoquent également une histoire humaine savoyarde.

## Vers la Cascade du Rouget (VTT/VAE)

Partez en direction de l'une des plus belles cascades, haute de 80m.



Distance : 20 km.



Altitude de départ : 700 m.  
Altitude d'arrivée : 1 050 m.



Dénivelé : 410m.



Temps : 1h20.





Longez les berges du Giffre jusqu'au village de Sixt, puis suivez la direction du hameau de Salvagny. Au parking du Nant Sec (sortie de Salvagny, à droite après le pont), allez sur la route puis prenez le chemin en terre qui redescend immédiatement sur la droite, en contrebas du parking. Retrouvez l'itinéraire du GR5 et suivez la direction de la Cascade du Rouget. Le chemin revient sur la route pour traverser le torrent sur le pont. Continuez un peu sur la route, puis après quelques dizaines de mètres, prenez un sentier sur la gauche, qui vous permet de quitter la route (panneau). Le sentier remonte à travers les bois, traverse un petit ruisseau (pont), puis remonte sur la route. Continuez sur la route ; et au détour du virage, admirez la Cascade du Rouget qui se dévoile d'un coup !

**Bon plan :** Vous pouvez stationner votre véhicule au Parking du Nant Sec à Salvagny.

## Vers le chalet des Fonts (VTT/VAE)

Les chalets de Font s'offrent à vous pour cette sortie qui vous fera apprécier l'assistance électrique de votre vélo, et qui vous permettra d'utiliser de nombreux sentiers.



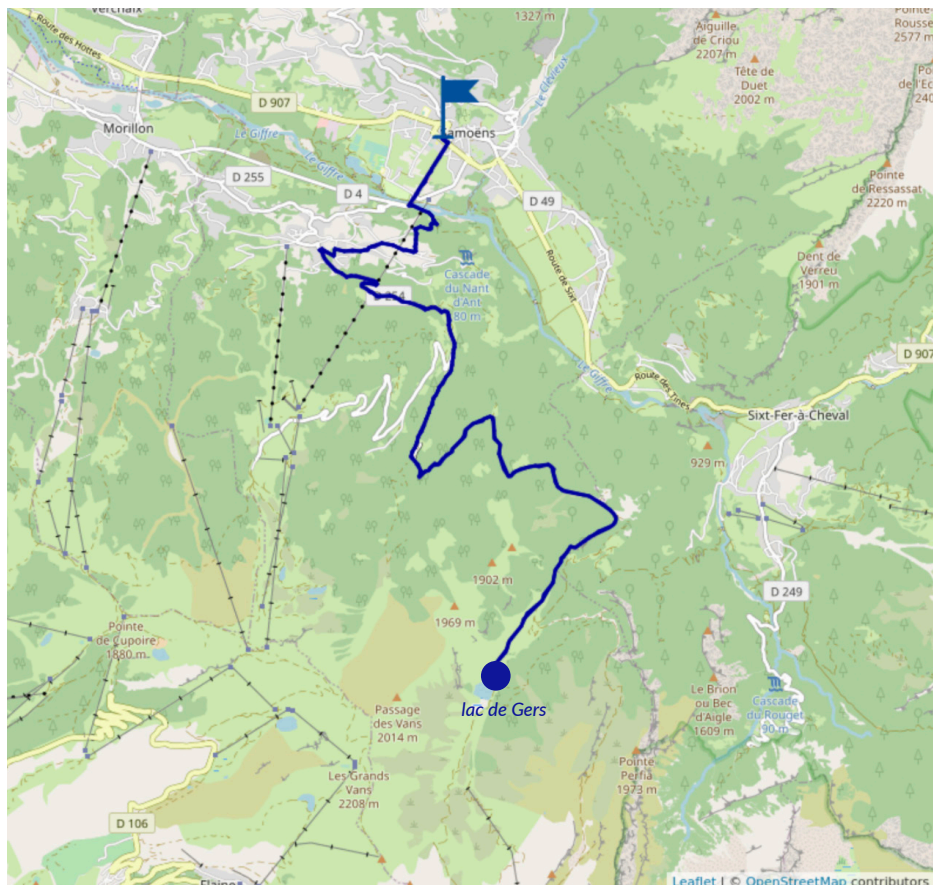
 Distance : 28 km.  Altitude de départ : 700 m.  Dénivelé : 718m.  Temps : 2h30min.


Depuis l'office de tourisme, suivre les berges de la rivière le Giffre jusqu'au village de Sixt puis la direction du Cirque des Fonts. Suivre le chemin, qui, depuis l'aire de stationnement, descend vers le Giffre des Fonts. Le sentier traverse bientôt le pont du «Creux du Oua» et offre un remarquable coup d'œil sur les gorges sculptées par la puissance des eaux. Il remonte ensuite à travers bois, gagne la clairière du Pelly de Serai, puis la Celière, point de croisement avec le chemin en provenance de Salvagny. Le chemin surplombe les gorges jusqu'au pont, franchissant le Giffre des Fonts, qui donne accès au refuge et à l'alpage.

**Information pratique : Le Refuge des Fonts – 32 places – du 15 juin au 15 septembre. Tél: 04.50.34.12.41 et le 09.88.77.37.89 <http://www.lesfonts.com>.**

*Bon plan :* Vous pouvez stationner votre véhicule à Salvagny.

## Vers le Lac de Gers (VTT/VAE)



 Distance : 23 km.  Altitude de départ : 700 m. Altitude d'arrivée : 1544 m.  Dénivelé : 853 m.  Temps : 2h30min.

Empruntez les sentiers qui vous mèneront vers le lac et le refuge de Gers, avec les difficultés qui vous permettront de voir les capacités de votre vélo.

**Point de passage : la Ferme de Bémont. Information pratique : Le 1er km jusqu'au lieu-dit « Roux » grimpe sèchement. Le chemin est très roulant mais la pente impose un effort soutenu. La suite du parcours est très facile.**

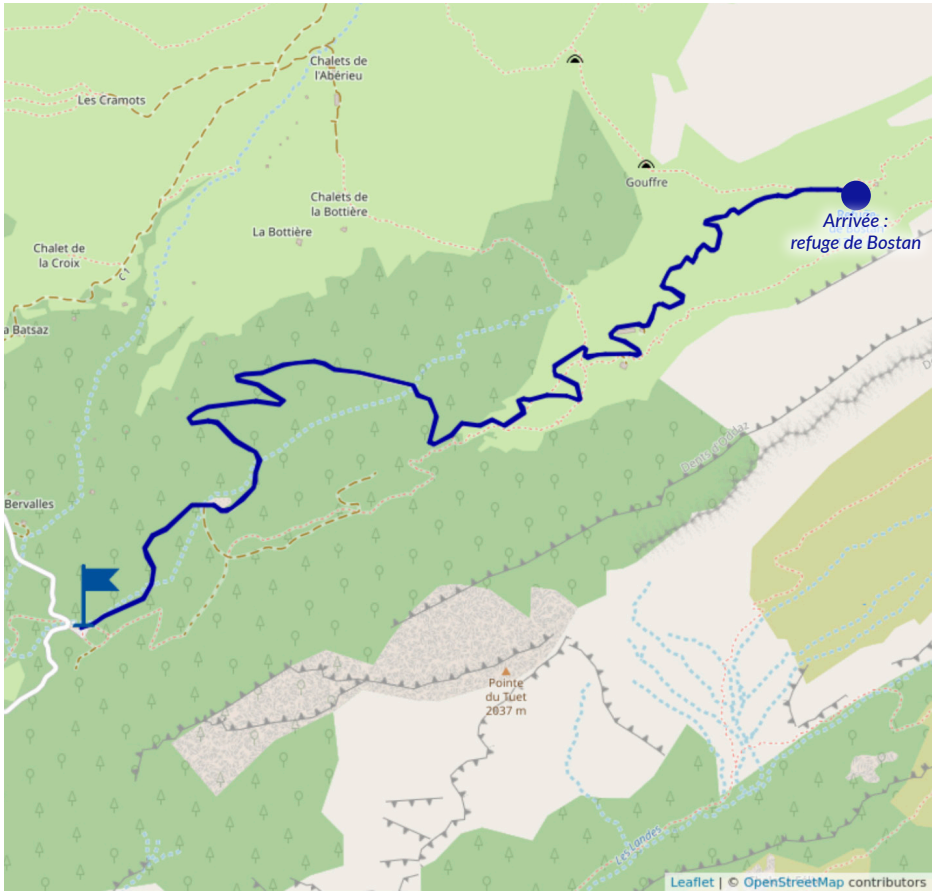
**Bon plan :**

Vous pouvez stationner votre véhicule au parking du pont de Lédédian. De Samoëns suivez la route conduisant au plateau des Saix (Samoëns 1600) sur 5km. Au panneau « Gîte du Lac de Gers » quitter la route pour suivre à gauche une route étroite conduisant au parking de Lédédian.



Depuis ce parking comptez 13km de balade pour une durée d'1h30. Le gîte du lac de Gers : 18 places - ouvert de début juin à mi-septembre. Tél : 09 87 88 18 69. [www.gitedegers.com](http://www.gitedegers.com)

## Vers le refuge de Bostan (VTT/VAE)

Vous retrouverez sur la montée des sentiers 4x4, qui vous permettront d'accéder au refuge de Bostan et son panorama et c'est la descente qui vous donnera beaucoup de sensations.



 Parking Le Plan aux Arches. Depuis Samoëns se rendre au lieu-dit «Les Moulins», puis prendre à droite la route en direction des «Allamands». Le parking se trouve 800m après ce village.

 Altitude de départ : 1096 m.  
Altitude d'arrivée : 1769 m.  
 Dénivelé : 673 m.

 Temps : 2h.

Suivre le large chemin situé au fond de l'aire de stationnement. Il monte régulièrement dans la jolie forêt de Bostan que l'on quitte peu avant d'arriver aux chalets d'alpages de Bostan. La vue s'ouvre sur le splendide vallon de Bostan, parsemé de blocs et de lapiaz, bordé à droite par les Dents D'Oddaz. Le chemin se poursuit à travers l'alpage encore en exploitation, et gagne bientôt le refuge, solide bâtisse en limite des pâturages et des lapiaz.

**Information pratique : Le refuge de Bostan : 72 places – ouvert du 15 juin au 30 septembre**  
Tel : 04 50 90 10 94 / 06 79 74 53 37. [www.refugedebostan.fr](http://www.refugedebostan.fr)


**Bon plan :** vous pouvez faire une boucle en continuant en direction du refuge de la Golèse. Boucle de 12km, comptez environ 3h.

## Vers le Refuge de la Golèse (VTT/VAE)

En longeant le court d'eau le Clévieux sur une partie du parcours, vous accéderez au refuge de la Golèse, au col du même nom, pour apprécier la vue sur la vallée du Giffre (Samoens) et de la manche (Morzine).



 Parking Le Plan aux Arches. Depuis Samoëns se rendre au lieu-dit «Les Moulins», puis prendre à droite la route en direction des «Allamands». Le parking se trouve 800m après ce village. Distance : 9km.

 Altitude de départ : 1096 m.  
Altitude d'arrivée : 1671 m.

 Temps : 2h.

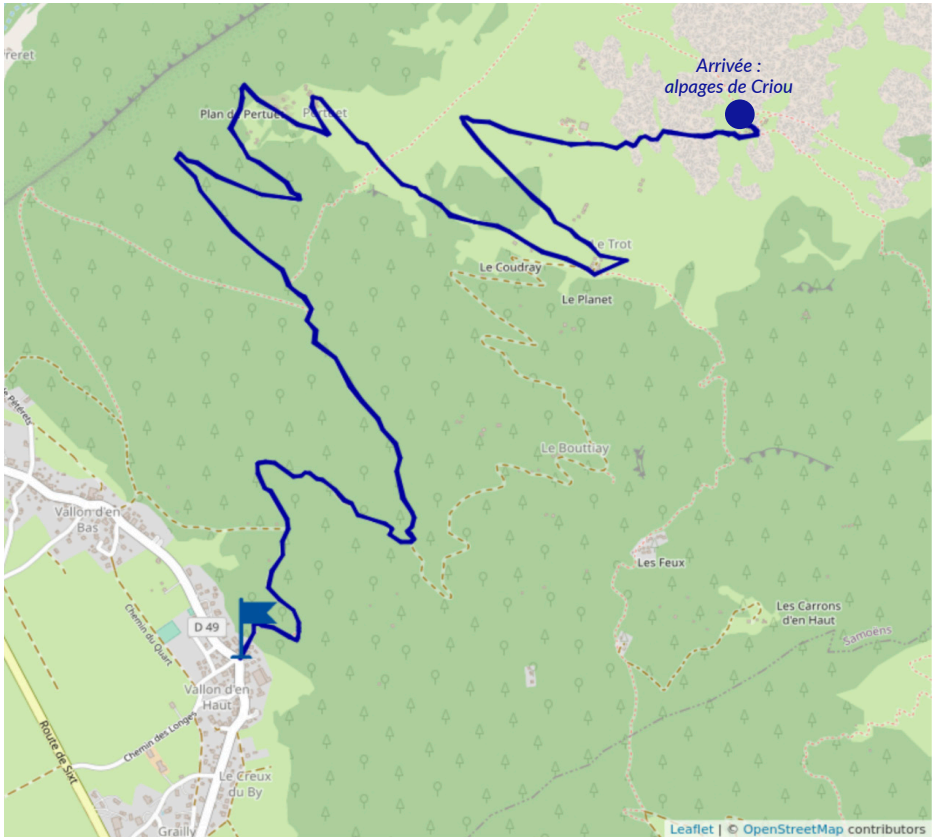
 Dénivelé : 575 m.

Du parking des Allamands suivre à gauche la petite route, qui, tout d'abord goudronnée, se transforme en chemin carrossable et conduit aux Chalets des Chavonnes. Le chemin s'élève régulièrement dans les alpages, dominés à gauche par la Pointe d'Angolon, qui donne sa source au torrent du Clévieux, puis gagne le refuge de la Golèse, situé à droite peu avant le col.

**Information pratique : Le refuge de la Golèse : 80 places – ouvert du 15 juin au 30 septembre**  
Tél : 04 50 34 91 28 / 06 09 38 10 11. <http://www.refuge-golèse.com>

## **Sous le Criou (VTT/VAE)**

Au cours de cette sortie, sous le majestueux Criou, vous retrouverez les chalets du Trot ou du Feu, pour emprunter des sentiers vous permettant d'apprécier votre vélo.



📍 Depuis Samoëns prendre la direction de Sixt. Peu après la sortie du village suivre à gauche la direction de Vallon d'en Bas et poursuivre jusqu'à Vallon d'en Haut. Prendre un chemin à gauche, devant un magnifique bassin, qui conduit à un parking.

🏔️ Altitude d'arrivée : 1664 m.  
Dénivelé : 947 m.

🕒 Temps : 2h30min.

↗️ Dénivelé : 947 m.

Du parking l'itinéraire suit le large chemin forestier qui, dans un agréable sous-bois conduit aux alpages du Criou. Peu après un bassin en bois, dans lequel coule une source baptisée « La Fontaine du vin blanc », on rencontre un croisement de chemins ; suivre la direction des Chalets de Pertuet. A travers des trouées dans la forêt, le Mont Blanc et la vallée se dévoilent peu à peu. Depuis les chalets de Pertuet, prendre à droite un sentier qui, sans jamais prendre d'altitude, traverse les alpages en direction du Trot (balises). Le Mont Blanc et la pointe de Sales vous font face pendant tout le parcours.

**Information pratique : Attention terrain gras après la pluie.**

**Bon plan :** Aux Chalets du Trot, l'alpagiste qui exploite la montagne de Criou vous propose, sur une agréable terrasse, des boissons fraîches, une petite restauration ainsi que ses fromages de chèvres.





**A la découverte du VTT de descente :** Profitez de 120 km d'itinéraires enduro / descendant accessibles par les remontées mécaniques.



### **HORAIRES D'OUVERTURE : juillet et août**

Télécabine du Grand Massif Express de 09h00 à 16h45 - du 26 juin au 29 août 2021.

Télesiège du Chariande Express de 09h30 à 16h30 - du 10 juillet au 29 août 2021.

**Tarifs :** Télécabine Grand Massif Express : 8,00€

Télesiège Chariande Express : 8,00€

Télécabine Grand Massif Express +  
télesiège Chariande Express : 12,00€

Carte 15 aller-retours Giffre valable  
durant l'été : 80,00€

**Grand massif :** 1 Jour : 29,00€

3 Jours non consécutifs valables sur la  
semaine : 65,00€

6 Jours : 125,00€

Saison : 150,00€



### **HEBERGEURS accueil vélo**

#### **Hôtel Neige et Roc \*\*\*\***

+33 (0)4 50 34 40 72

255, route de Taninges,  
Samoëns (À 400 m de  
l'office de tourisme)

[www.neigeetroc.com](http://www.neigeetroc.com)

#### **AEC Vacances Les Becchi**

+33 (0)4 50 02 90 74

239, route du Grand-Massif,  
Samoëns

[www.aec-vacances.com](http://www.aec-vacances.com)

#### **Les Fermes de Vercland**

+33 (0)4 50 34 42 32

727, route de Chez-Renand,  
Samoëns (Vercland)

[www.lesfermesdevercland.com](http://www.lesfermesdevercland.com)



### **LOUEURS/RÉPARATEURS accueil vélo & à proximité**

#### **X'Trême Glisses**

+33(0)4 50 89 82 30

730, route du Grand Massif,  
Samoëns

#### **J'aime Sport**

+33(0)4 50 34 98 20

217, avenue du Fer à cheval,  
Samoëns

#### **SAS Mountain Spirit**

+33(0)4 56 12 78 39

135, rue des Billets,  
Samoëns

#### **Anthonioz Ski**

+33(0)4 50 34 93 67

Avenue Cognacq-Jay,  
Samoëns

#### **Roland Gay Ski Set Services**

+33(0)4 50 34 93 67

4 Place du gros Tilleul,  
Samoëns

#### **Sports expériences**

+33 (0)4 50 34 90 36

718, route du Grand Massif,  
Samoëns (Rond-point Pas-  
aux-loups)



## MONITEURS MCF balade accompagnée & encadrée en groupe ou en famille

### SAS Mountain Spirit

+33(0)4 56 12 78 39

135, rue des Billets, Samoëns

### X'Trême Glisses

+33(0)4 50 89 82 30

730, route du Grand Massif, Samoëns



## LIGNES DE BUS SAT

[www.sat-autocars.com](http://www.sat-autocars.com)

**Annemasse > Samoëns > Sixt Fer à Cheval Ligne 102.**

**Cluses > Samoëns > Sixt Fer à Cheval Ligne 94.**

Certaines lignes TAD (Transports À La Demande) nécessitent des réservations 24h/48h en amont : Gare routière : +33 (0)4 50 98 01 67.

**Horaires :** se renseigner auprès des Conseillères en séjour | Affichage extérieur. Vélos acceptés, pas de surcoût pour les vélos.



## TRAINS

**Horaires :** Se renseigner auprès des conseillères en séjour. Accès internet dans le hall d'accueil de l'office de tourisme aux horaires d'ouverture : [www.sncf.com](http://www.sncf.com). **Accès Internet par le WIFI (Choisir réseau Ici Wifi gratuit).**



## APP. VÉLO

Téléchargez gratuitement l'appli vélo Savoie Mont-Blanc sur Apple Store et Google Play.



## TAXI

### Taxi David

+33(0)6 62 25 39 43

(Vélos acceptés. Capacité : 6 pour des vélos de courses démontables, 5 pour des VTT - Pas de surcoût pour le tarif)



## PARC DE STATIONNEMENT

### Vélo / Range-vélos

Office de Tourisme

Pied de la ville (150m)

Mairie (500m)

Grand-Massif Express (800m)

Piscine et base de loisirs (800m)



## PARKINGS

Voiture - Gratuit, pas de limite de temps

Parking de l'Office de Tourisme

Parking du marché à 50m de l'office de tourisme (près de la voie cyclable). Stationnement interdit le mardi soir et mercredi matin en raison du marché.

Parking de la Cour à 100m de l'Office de tourisme

Parking des 7 Monts à 100m de l'Office de tourisme

Parking de la Place des Dents Blanches à 200m de l'Office de tourisme

Parking de la Base de Loisirs face, Centre sportif et culturel. 800m de l'Office de tourisme (près de la voie cyclable)

Parking du camping (près de la voie cyclable)

Parking de la télécabine du GME à 800m de l'office de tourisme (100m de la voie cyclable)

Parking de Vercland à 3.5km de l'office de tourisme

Parking du col de Joux Plane à 12km de l'office de tourisme

Parking des Saix à 12km de l'office de tourisme

## **PARKINGS**

Voiture -zone bleue (disque de stationnement gratuit sur demande à l'Office de tourisme)  
Parking de la Place du Gros Tilleul à 200m de l'Office de tourisme - places limitées  
Parking de la Place du Criou à 200m de l'office de tourisme



## **CAMPING CAR**

Gratuit, pas de limite de temps

### **Camping-caravaneige le Giffre**

+33 (0)4 50 34 41 92

1064, route du Lac aux Dames - La Glière

*Ni local vélos ni espace de stockage.*

### **Service Borne Flot Bleu**

+33(0)4 50 34 41 92

1064 route du Lac aux Dames

Tarifs : 6€ - règlement en pièces de 0.50€, 1€ et 2€

Accès parkings stationnement gratuit. Stationnement toléré pour une durée maximum de 48h sur les parkings. Attention interdiction de stationner sur le parking du marché (à proximité de l'office de tourisme) le mardi soir et mercredi matin.

### **Parking du Grand-Massif- Express**

Stationnement interdit la nuit



## **POINT D'EAU SANITAIRE**

### **Sanitaire**

Pl. de l'Office de Tourisme

Pl. des dents Blanches (300m)

Parking du GME (800m)

### **Point d'eau potable**

Fontaine publique Pl. de l'Office de tourisme

Fontaine publique Pl. du Gros Tilleul (200m)

### **Point de lavage**

A proximité de la télécabine du Grand Massif Express



## **CONSIGNE À BAGAGES**

Demandez des informations à votre hébergeur.

Samoens