

Samoens

**BROCHURE  
FAMILLE**

*Été 2021*





## *La station de Samoëns est LA station idéale pour les familles*

un village plein de charme et d'histoire à découvrir, 600km de sentiers balisés, au cœur d'un patrimoine naturel riche et sauvage, offrent une diversité de sorties, de la balade familiale à la randonnée sportive sur un ou plusieurs jours.

### *Base de loisirs*

Piscine municipale  
Pêche  
Enseignement du tennis  
Parcours aventure  
Practice de golf  
Paintball  
Laser game outdoor  
Disc golf

### *Activités en extérieur*

Sports équestres : balades  
à poney  
Pétanque & Mòlkky  
Parapente  
Balades

- Yoga enfant
- Rosalie
- E-fatscoot
- Sorties accompagnées en vtt
- Canyoning
- Rafting
- Mini raft
- Tubbing
- Hydrospeed
- Ski nautique
- Airboat
- Open kayak
- Canoraft
- Escalade
- Via Ferrata
- Spéléologie
- Petit train

### *Activités en intérieur*

- Visite de fermes
- Ateliers créatifs
- Visite du Clos Parchet
- Massage enfant
- Médiathèque
- Cinéma

### *Services*

- Centre de loisirs la Marmotte
- Baby sitting
- Location de matériel bébé
- Coin change bébé
- Navettes

# Base de Loisirs

La base de loisirs construite autour de ses deux lacs, est à l'écart du centre du village. Elle s'étend sur une superficie d'environ 10 ha. Un endroit idéal pour vous détendre entre amis ou en famille. Vous pourrez vous promener, pêcher, flâner ou courir. Un grand espace de jeu pour enfants est proposé au cœur de ce site ainsi que des terrains de sport (football, basket) pour les adolescents.

Des prestations vous sont proposées tout au long de l'été: tennis (location et cours), parcours aventure, piscine en plein air (toboggan, 3 bassins), parapente, terrain de boules. C'est aussi le point de départ de petites randonnées familiales. Vous pourrez enfin vous restaurer ou vous désaltérer dans les deux bars restaurants. Aires de pique-nique, WC et parking gratuits !

*Nouveauté : La baignade au lac aux dames (plus grand lac) autorisée et surveillée du mercredi 7 juillet jusqu'au 30 août de 10h à 18h.*





## PISCINE MUNICIPALE

Piscine de plein air sur le site exceptionnel de la base de loisirs avec un panorama magnifique sur les montagnes entourant Samoens.

Un espace comprenant un bassin sportif, un bassin d'apprentissage de 25X12,5 mètres chacun, une pataugeoire de 50m<sup>2</sup> et cerise sur le gâteau un toboggan de 60 mètres ! Une pelouse de 6000 m<sup>2</sup>, un parc de jeux ou vous

pourrez pratiquer volley-ball, tennis ballon avec vos enfants ou vos amis en toute liberté. Cours de natation pour particuliers ou collectifs, aquagym, club de natation estival.



Adulte : 5 € - Enfant : 4 € - Carte 10 entrées : 36 € - Entrée fin de journée (après 17h30) : 2 €. Abonnement possible.

Piscine Municipale : +33 (0)4 50 34 40 73 [piscine-patinoire.samoens@orange.fr](mailto:piscine-patinoire.samoens@orange.fr)

# PÊCHE

Sportives au toc, au vairon manié, aux leurres, aux appâts naturels et à la mouche : pratiquez en rivière ou en lac les différents types de pêche, à Samoëns dans les Alpes. Renseignez-vous auprès de l'office de tourisme de Samoëns – bureau distributeur sur les différents types de permis pour en profiter lors de l'ouverture de la pêche en rivière de mi mars à début juin dans les deux lacs d'altitude (Gers et Gouilles Rouges). Pour les lacs communaux, les dates d'ouverture sont affichées sur la carte intercommunale.

*A partir de 5 ans. Carte de pêche du Lac aux Dames : 10€ adulte, 5€ enfant et étudiant, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme. Permis de pêche en vente à l'Office de Tourisme.*

## ENSEIGNEMENT DU TENNIS

*Cours de tennis tout public par professeur diplômé*

Venez passer un moment sportif au tennis club de Samoëns. 5 terrains de tennis (4 courts en béton poreux et 1 terrain green set) et 3 terrains de Beach tennis sont à votre disposition. Vous pourrez participer à des tournois amicaux, des animations, des leçons particulières ou encore à des stages de tennis.

**Tennis Club** : +33 (0)6 75 72 84 21 - +33 (0)4 50 34 94 36 - [info@tennisclubsamoeens.com](mailto:info@tennisclubsamoeens.com) [www.tennisclubsamoeens.com](http://www.tennisclubsamoeens.com)

## PARCOURS AVENTURE

*Indiana Parc : pour les accros de la branche*

Parcours aventure en forêt pour les accros de la branche : le plus grand et le plus fun de votre région. Plus de 2h30 d'aventure et de rire pour toute la famille. L'erreur serait d'aller ailleurs ! Tous les parcours sont en attaches permanentes. Déplacement dans les arbres par des tyroliennes, ponts de singe, tunnels, étriers et marches aériennes. Le frisson du vertige en toute sécurité ! Parcours d'arbre en arbre dans la forêt des Lacs aux Dames. Pour un maximum de sensation forte venez essayer le Quick Jump un saut de 12 mètres en chute libre ainsi que la grande tyrolienne surplombant la rivière !!



**Tarif** : Indiana Parc : 23€ (plus de 135 cm). - Indiana Kids : 17€ (de 105 cm à 135 cm). P'tit Kids : 11€ (accompagné d'un parent).

**Indiana Ventures** : +33 (0)6 89 83 18 84 - [info@indianaventures.com](mailto:info@indianaventures.com)

# PRACTICE DE GOLF

*Sur eau et green*

Activité ludique dans un cadre idyllique pour tout âge et tout niveau : Départ sur 12 tapis dont 6 couverts, 9 cibles avec drapeau sur lac distantes de 35 à 140m, deux paniers d'approche sur gazon 15m, compact Green synthétique 9 trous et seuu de 25 balles.

**Tarif : Seulement 5€ la partie. Tarifs groupe : nous contacter.**

**Golf de Samoëns : +33 (0)6 16 81 75 35 [golfsamoens@hotmail.fr](mailto:golfsamoens@hotmail.fr)**



# PAINTBALL

*Un affrontement haut en couleurs*

Dépassez vos limites ! Faites le plein d'adrénaline ! Le paintball est une activité sportive opposant deux équipes dont les joueurs sont équipés de masques de protection et de lanceurs (ou marqueurs). Les lanceurs propulsent par air comprimé des billes de peinture renfermant une gélatine colorée biodégradable.

**À partir de 14 ans. Tarif : Adulte : 28€**

**Indiana Ventures : +33 (0)6 89 83 18 84 - [info@indianaventures.com](mailto:info@indianaventures.com)**

# LASER GAME OUTDOOR

*Qui sera la plus stratégique ?*

En plein air, seul ou en équipe, défiez les autres participants avec votre viseur équipé d'un capteur. Activité pratiquée en pleine nature, ce jeu d'affrontement, en équipe ou individuellement, consiste à marquer des points en visant les autres participants, équipé d'un viseur à pointeur laser. Qui sera le plus stratégique ? A vos marques, prêt, feu, visez !

**Tarif : (matériel inclus) 9€ les 20 min.**

**Indiana Ventures : +33 (0)6 89 83 18 84 - [info@indianaventures.com](mailto:info@indianaventures.com)**

# DISC GOLF

*Ajustez votre lancer à la distance des paniers !*

Ajustez votre lancée à la distance des paniers ! Au coeur de la base de Loisirs des Lacs aux Dames, équipé de frisbee vous évoluerez sur un parcours composé de 9 paniers en tentant de réaliser un minimum de lancé. Le Disc-Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur de Disc-Golf lance un disque (frisbee) à la force du bras. L'objectif est de réaliser un parcours composé de 9 à 18 trous en un minimum de lancé.

**À partir de 4 ans. Tarif : Nous consulter.**

**Indiana Ventures : +33 (0)6 89 83 18 84 - [info@indianaventures.com](mailto:info@indianaventures.com)**

# SANS OUBLIER...

l'aire de jeux pour enfants, parcours sportif, tir à l'arc, city stade, stade de foot / rugby, piste d'athlétisme, terrains de pétanque et molkky, structures gonflables.

## Activités en extérieur

### SPORTS ÉQUESTRES

#### *Balades en poney, cheval*

Balades à poney pour les enfants de 1 à 10 ans autour du lac bleu. Plusieurs parcours sont possibles, randonnée à cheval allant d'1h30 à plusieurs jours. Possibilité de stage et cours de poney.

**À partir de 1 an : 20-30min/15€ par enfant.**

**Equita Passion - +33 (0)6.03.57.17.01 - edelmaeva@gmail.com - www.equita-passion.sitew.com**



### PÉTANQUE & MÖLKKY

#### *Le jeu d'adresse finlandais*

Découvrez les joies de la pétanque et du Mölkkky en famille dans une ambiance conviviale.

*Terrain de la place des 7 Monts, du cinéma, du Pas aux loups et du Lac aux dames.*



# PARAPENTE

## *Biplace enfant*

Ce baptême parapente enfant sera l'occasion de réaliser le rêve de tout homme : voler ; mais aussi d'observer de magnifiques paysages.

**A partir de 3 ans - Tarif : 80 € - 10 à 15 minutes.**



ABC Spirale parapente :  
+33 (0)7 83 83 95 74  
+33 (0)4 57 27 76 20  
info@spirale-parapente.com

École de Ski ZigZag :  
+33 (0)6 31 20 44 10  
info@zigzagski.com  
www.zigzagski.com

Les Tontons volants :  
+33 (0)6 20 30 75 53  
+33 (0)4 50 89 82 30  
rol.david@outlook.fr  
www.samoens-parapente.fr

2 Ski fly :  
+33 (0)6 19 30 35 29  
www.2skifly.com

Pégase Air Samoëns :  
+33 (0)4 50 34 95 80 /  
+33 (0)6 07 14 94 24  
courier@parapente-samoens.com  
www.parapente-samoens.com

# BALADES

Vous pourrez vous balader à la ½ journée ou à la journée en toute tranquillité grâce à nos nombreux itinéraires randonnées balisés. Vous découvrirez ainsi de merveilleux paysages à vous couper le souffle ! Notre conseil : le site du Col de Joux Plane où vous aurez une vue imprenable sur notre belle vallée et le Mont Blanc. Ce site permet également la pratique du VTT et du vélo de route.



## *Les berges du Giffre - du lac aux Dames au lac bleu de Morillon*

*Départ : Lac aux dames de Samoëns.*

**Durée : aller/retour : 1h30. Dénivelé : plat. Difficulté : très facile. Balisage : oui.**

L'itinéraire vers le Lac Bleu de Morillon emprunte le pont de bois, situé près de la buvette, entre les deux lacs. Peu après la passerelle obliquer à droite, puis à gauche, pour entrer dans une forêt mixte : épicéas et hêtres. Un large chemin vous conduit à la passerelle de la R'Biolle qui, d'une seule portée de 17 mètres enjambe le Giffre.

A la sortie de la passerelle le chemin tourne à droite et vous promène à travers les bois de L'Etelley puis le long du Giffre jusqu'au Lac Bleu de Morillon. En juillet et août, les plages des lacs accueillent les baigneurs (baignade surveillée) et d'agréables pelouses invitent à la détente.

## La Bourgeoise

Départ : Col de Joux Plane

**Temps de montée : 45 minutes - Temps de descente : 30 minutes - Dénivelé : 79 mètres - Difficulté : facile - Balisage : oui**

Depuis le premier parking, en arrivant au col, prendre le chemin à droite, aussitôt après le panneau « col de Joux Plane ». Après une courte montée dans le pâturage, le large chemin oblique à droite et traverse une forêt de vérosses (aulnes, qui colonisent les terrains dès que les activités pastorales diminuent.) Le sentier parvient bientôt sur un large plateau : Le Plan des Vacherets. Un exceptionnel panorama se dévoile. La quasi intégralité du massif du Mont Blanc vous fait face. Le chemin progresse ainsi, passe au dessus des chalets de Mapellet, puis par une courte montée gagne la croix de Mapellet et la table d'orientation, marquant le sommet de la Bourgeoise. De ce belvédère, vous découvrez la vallée du Giffre, verte et gaie, dominée par les hauts sommets enneigés du Haut-Giffre et du Mont Blanc.

Ce site est également une aire de vol libre, très fréquentée par les parapentistes quand le vent est orienté nord. Le retour peut s'effectuer par le même itinéraire ou bien, depuis les chalets de Mapellet, suivre le large chemin empierré qui redescend vers la route. Il vous suffit alors de suivre celle-ci jusqu'au lieu de stationnement.

Source : [www.valleeduhautgiffre.fr](http://www.valleeduhautgiffre.fr)



## BALADES ACCOMPAGNÉES & RANDONNÉES

A Samoëns, les accompagnateurs ou guides professionnels (diplômés d'Etat) sont à votre disposition été comme hiver pour vous faire découvrir la vallée et ses particularités. Ces professionnels ont la connaissance du milieu montagnard et de ses différentes thématiques, ils peuvent par exemple agrémenter la rando d'anecdotes liées à la région. Ils apportent également leur expérience en matière de sécurité et mettent ainsi en garde : « On a chaque année des particuliers qui nous disent avoir frôlé la catastrophe pour s'être aventurés sur des randonnées sans connaître le terrain. » Avec un guide, on ne se perd pas ! « On y va de manière plus sereine, on connaît les passages clés et on précise l'équipement adéquat ». Il saura aussi cibler votre demande et pourra vous proposer une randonnée personnalisée en fonction de vos attentes et de vos possibilités physiques.

**Bureau des guides** : +33 (0)4 50 34 43 12  
[www.guidesmontagnes.com](http://www.guidesmontagnes.com)

**Cairn** : +33 (0)4 50 34 48 03  
[www.cairn-trekking.fr](http://www.cairn-trekking.fr)

**Ecolorado** : +33 (0)4 50 34 45 26  
[www.ecoloradorafting.com](http://www.ecoloradorafting.com)

**Nunayak** : +33 (0)6 75 72 84 21  
[www.haute-savoie-rafting.com](http://www.haute-savoie-rafting.com)

**SAS Mountain Spirit** : +33 (0)4 56 12 78 39  
[www.mountainspirit-sports.com](http://www.mountainspirit-sports.com)

# YOGA ENFANT

Le jeu du yoga permet à l'enfant de canaliser et équilibrer son énergie, de développer sa créativité. Via des techniques ludiques de Yoga et d'expressions corporelles, l'enfant développe son potentiel en pleine conscience. Les séances s'adaptent aux besoins de l'enfant. Séance individuelle de 60 minutes.

**De 5 à 15 ans. Tarif : sur demande**

Quintessence : +33 (0)6 72 62 24 64 - philipczyk@free.fr



## ROSALIE

Embarquez à bord de la Rosalie (voiturette à pédales de 4 à 6 personnes) en famille ou entre amis et venez admirer le village de Samoëns en plein air !

**A partir de 2 ans. Tarif : Location de rosalie 3 ou 6 places à la 1/2 heure ou à l'heure à partir de 6€.**

Roland Gay Ski Set Ski Service :  
+33 (0)4 50 34 42 44 - rgski74@orange.fr

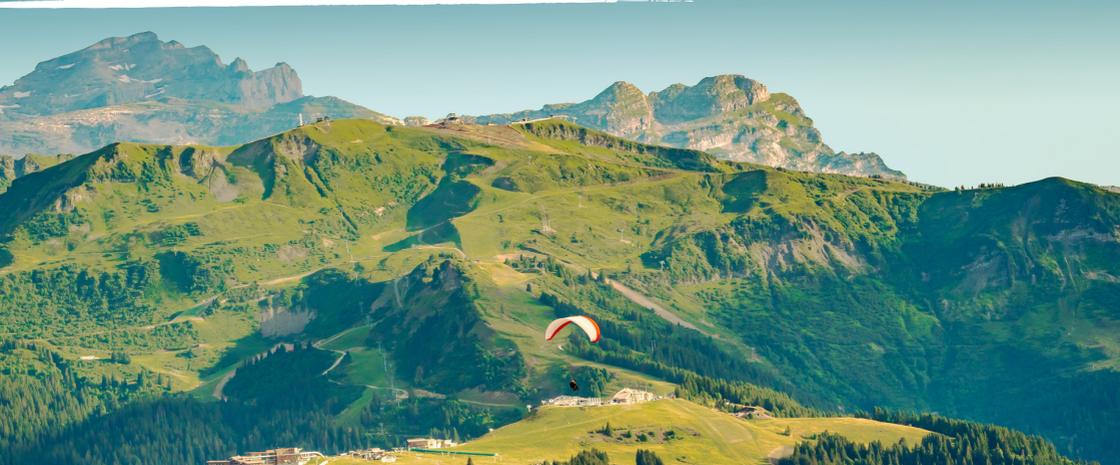
## E-FAT-SCOOT

*trottinette électrique tout terrain*

Balades thématiques encadrées et insolites. Sortez des sentiers battus et venez tenter une expérience originale.

**À partir de 10 ans. Tarif unique : de 32 à 52€.**

Annequin Julien : +33 (0)6 62 02 65 99





# SORTIES ACCOMPAGNÉES

## en VII

Profitez des balades accompagnées dans une ambiance conviviale et partez à la découverte de nouvelles sensations !

A partir de 4 ans. Tarif : Enfant : à partir de 10€. Adulte : à partir de 12€.

**J'aime sport** : +33 (0)4 50 34 98 20  
jaime.sport@wanadoo.fr  
www.jaimesport.fr

**X'Trême Glisses** : +33 (0)4 50 89 82 30  
xtremeglisses-samoens.wanadoo.fr  
www.xtremeglisses-samoens.com

**SAS Mountain Spirit** : +33 (0)4 56 12 78 39  
mountainspirit.sports@gmail.com  
www.mountainspirit-sports.com

**Anthonioz Ski** : +33 (0)4 50 34 93 67  
contact@anthonioz-ski.com  
www.anthonioz-ski.com



# CANYONING

Venez vous rafraîchir dans un parcours creusé par la nature. Une pointe d'aventure, de sensations et d'amusement pour voyager durant l'activité.

À partir de 6 ans. Tarif : à partir de 37€.

**Accompagnatrice en montagne -  
Pauline Pretet** :  
+33 (0)6 71 14 51 19  
pauline@trekycimes.com  
www.trekycimes.com

**Altitude Rafting** :  
+33 (0)6 42 52 00 38  
www.eco-rafting.com  
david.julou@altitude-rafting.com  
www.altitude-rafting.com

**Aventure Montagne** :  
+33 (0)6 70 55 51 19  
florent@aventuremontagne.fr  
www.aventuremontagne.fr

**Bureau de Montagne ZigZag** :  
+33 (0)6 31 20 44 10  
info@zigzagski.com  
www.zigzagski.com

**Bureau des guides de Samoëns** :  
+33 (0)4 50 34 43 12  
info@guidesmontagnes.com  
www.guidesmontagnes.com

**Nunayak** :  
+33 (0)4 50 93 86 74  
+33 (0)6 75 72 84 21  
contact@nunayak.com  
www.haute-savoie-rafting.com

**SAS Mountain Spirit** :  
+33 (0)4 56 12 78 39  
mountainspirit.sports@gmail.com  
www.mountainspirit-sports.com

# RAFTING

Embarquez avec nos guides sur la rivière comme vous ne l'avez jamais vue pour une activité ludique et conviviale.

À partir de 6 ans. Tarif : à partir de 37€.

**Altitude Rafting :**  
+33 (0)6 42 52 00 38  
www.eco-rafting.com  
david.julou@altitude-rafting.com  
www.altitude-rafting.com

**Ecolorado Rafting :**  
+33(0)4 50 34 45 26  
+33 (0)6 81 68 79 46  
ecolorado.rafting@orange.fr  
www.ecoloradorafting.com

**Nunayak :**  
+33 (0)4 50 93 86 74  
+33 (0)6 75 72 84 21  
contact@nunayak.com  
www.haute-savoie-rafting.com

**Bureau de Montagne ZigZag :**  
+33 (0)6 31 20 44 10  
info@zigzagski.com  
www.zigzagski.com

**J'aime sport :**  
+33 (0)4 50 34 98 20  
jaime.sport@wanadoo.fr  
www.jaimesport.fr

**Sport 2000 - Passion Glisse :**  
+33 (0)4 50 34 42 14  
sport2000.samoensvillage@wanadoo.fr  
www.passionglisse.sport2000.fr

# MINI RAFT

Prenez le contrôle des vagues à l'aide de votre mini-raft, sensations et amusement garantis !

À partir de 12 ans. Tarif : à partir de 35€.



**Altitude Rafting :** +33 (0)6 42 52 00 38  
www.eco-rafting.com  
david.julou@altitude-rafting.com  
www.altitude-rafting.com

**Nunayak :** +33 (0)4 50 93 86 74  
+33 (0)6 75 72 84 21  
contact@nunayak.com  
www.haute-savoie-rafting.com



# TUBBING

*les bouées bleues*

Embarquez avec nos guides sur la rivière comme vous ne l'avez jamais vue pour une activité ludique et conviviale.

À partir de 12 ans. Tarif : 40€/pers.

Bureau de Montagne ZigZag : +33 (0)6 31 20 44 10 - info@zigzagski.com - www.zigzagski.com



## HYDROSPEED

Jetez-vous à l'eau en testant l'hydrospeed.

**À partir de 12 ans. Tarif : enfant : à partir de 35€. Adulte: 40€/pers.**

**Ecolorado Rafting :** +33 (0)4 50 34 45 26  
+33 (0)6 81 68 79 46  
ecolorado.rafting@orange.fr  
www.ecoloradorafting.com

**J'aime sport :** +33 (0)4 50 34 98 20  
jaime.sport@wanadoo.fr  
www.jaimesport.fr

**Nunayak :** +33 (0)4 50 93 86 74  
+33 (0)6 75 72 84 21  
contact@nunayak.com  
www.haute-savoie-rafting.com

## SKI NAUTIQUE

Profitez du ski nautique au coeur des montagnes avec slalom homologué.

**À partir de 5 ans. Tarif : nous consulter**

**Roland Gay Ski Set Ski Services :**  
+33 (0)6 20 54 40 97  
rgski74@orange.fr

## AIRBOAT

Une descente de la rivière du Giffre en toute originalité et sécurité avec l'airboat : un kayak gonflable le tout accompagné d'un moniteur.

**À partir de 10 ans. Tarif : à partir de 32€.**

**Altitude Rafting :** +33 (0)6 42 52 00 38  
www.eco-rafting.com  
david.julou@altitude-rafting.com  
www.altitude-rafting.com

**Ecolorado Rafting :** +33 (0)4 50 34 45 26  
+33 (0)6 81 68 79 46  
ecolorado.rafting@orange.fr  
www.ecoloradorafting.com

**J'aime sport :** +33 (0)4 50 34 98 20  
jaime.sport@wanadoo.fr  
www.jaimesport.fr

**Nunayak :** +33 (0)4 50 93 86 74  
+33 (0)6 75 72 84 21  
contact@nunayak.com  
www.haute-savoie-rafting.com

# OPEN KAYAK

Enfin un vrai kayak «sit on top» de rivière ! Avis aux amateurs de kayak !

À partir de 13 ans. Tarif : de 45 à 55€.

Nunayak : +33 (0)4 50 93 86 74/+33 (0)6 75 72 84 21 - [contact@nunayak.com](mailto:contact@nunayak.com) - [www.haute-savoie-rafting.com](http://www.haute-savoie-rafting.com)

# CANORAF

Naviguez sur les rapides du Giffre ou de la Dranse grâce au canoë pneumatique biplace et ses pagaies. Frisson et sensations garanties !

À partir de 8 ans. Tarif : à partir de 32€.

**Altitude Rafting** : +33 (0)6 42 52 00 38 - [www.eco-rafting.com](http://www.eco-rafting.com)  
[david.julou@altitude-rafting.com](mailto:david.julou@altitude-rafting.com) - [www.altitude-rafting.com](http://www.altitude-rafting.com)

**J'aime sport** : +33 (0)4 50 34 98 20 - [jaime.sport@wanadoo.fr](mailto:jaime.sport@wanadoo.fr) - [www.jaimesport.fr](http://www.jaimesport.fr)

**Ecolorado Rafting** : +33 (0)4 50 34 45 26 / +33 (0)6 81 68 79 46 - [ecolorado.rafting@orange.fr](mailto:ecolorado.rafting@orange.fr) - [www.ecoloradorafting.com](http://www.ecoloradorafting.com)

**Nunayak** : +33 (0)4 50 93 86 74 / +33 (0)6 75 72 84 21  
[contact@nunayak.com](mailto:contact@nunayak.com) - [www.haute-savoie-rafting.com](http://www.haute-savoie-rafting.com)

# ESCALADE

Découvrez le milieu vertical en vous amusant. Des multitudes de voies à votre disposition dans un cadre magique !

À partir de 3 ans. Tarifs : à partir de 35€.

**Accompagnatrice en montagne - Pauline Pretet** : +33 (0)6 71 14 51 19  
[pauline@trekycimes.com](mailto:pauline@trekycimes.com)  
[www.trekycimes.com](http://www.trekycimes.com)

**Bureau de Montagne ZigZag** : +33 (0)6 31 20 44 10  
[info@zigzagski.com](mailto:info@zigzagski.com)  
[www.zigzagski.com](http://www.zigzagski.com)

**Bureau des guides de Samoëns** : +33 (0)4 50 34 43 12  
[info@guidesmontagnes.com](mailto:info@guidesmontagnes.com)  
[www.guidesmontagnes.com](http://www.guidesmontagnes.com)

# VIA FERRATA

Entre la randonnée et l'escalade, découvrez une activité mélangeant verticalité et horizontalité en parfaite sécurité grâce à nos itinéraires équipés.

À partir de 10 ans. Tarif : à partir de 37€.

**Accompagnatrice en montagne - Pauline Pretet** : +33 (0)6 71 14 51 19 - [pauline@trekycimes.com](mailto:pauline@trekycimes.com) - [www.trekycimes.com](http://www.trekycimes.com)

**Nunayak** : +33 (0)4 50 93 86 74 / +33 (0)6 75 72 84 21  
[contact@nunayak.com](mailto:contact@nunayak.com) - [www.haute-savoie-rafting.com](http://www.haute-savoie-rafting.com)

**Bureau de Montagne ZigZag** : +33 (0)6 31 20 44 10 - [info@zigzagski.com](mailto:info@zigzagski.com) - [www.zigzagski.com](http://www.zigzagski.com)

**SAS Mountain Spirit** : +33 (0)4 56 12 78 39 - [mountainspirit.sports@gmail.com](mailto:mountainspirit.sports@gmail.com) - [www.mountainspirit-sports.com](http://www.mountainspirit-sports.com)

**Bureau des guides de Samoëns** : +33 (0)4 50 34 43 12 - [info@guidesmontagnes.com](mailto:info@guidesmontagnes.com) - [www.guidesmontagnes.com](http://www.guidesmontagnes.com)

## LOCATION ÉQUIPEMENT VIA FERRATA

harnais + longe + casque : Prix moyen 15€.

**Pellissier Sports / Go sports Montagne** : +33 (0)4 50 34 18 81  
[info@pellissier-sports.com](mailto:info@pellissier-sports.com) - [www.pellissier-sports.com](http://www.pellissier-sports.com)

**X'Trême Glisses** : +33 (0)4 50 89 82 30  
[xtremeglisses-samoens@wanadoo.fr](http://xtremeglisses-samoens@wanadoo.fr) - [www.xtremeglisses-samoens.com](http://www.xtremeglisses-samoens.com)



## SPÉLÉOLOGIE

Partez à la découverte du monde souterrain rempli de richesses en explorant les grottes de Balme ou de Megevette.

*À partir de 5 ans. Tarif : à partir de 37€.*

**Bureau de Montagne ZigZag :** +33 (0)6 31 20 44 10 -  
info@zigzagski.com - www.zigzagski.com

**Bureau des guides de Samoëns :** +33 (0)4 50 34 43 12 -  
info@guidesmontagnes.com - www.guidesmontagnes.com

**Nunayak :** +33 (0)4 50 93 86 74 / +33 (0)6 75 72 84 21  
contact@nunayak.com - www.haute-savoie-rafting.com



## PETIT TRAIN

Laissez-vous guider par le Septitrain et parcourez Samoëns de manière originale. Ce moyen de transport écologique et conviviale vous permettra de vous emmener à la télécabine pour ensuite dévaler les pistes de ski alpin.

**Septiloisirs :** +33 (0)6 10 40 83 08 septiloisirs@aol.com

# Activités en intérieur

## VISITE DE FERME

### L'EDEN DES BIQUETTES

Producteur fermier - vente de fromage et yaourts au lait de chèvre. Ouvert tous les jours : 17h-19h sauf les dimanches. Pour les visites à la ferme merci de les contacter à l'avance pour vous assurer qu'ils sont sur place et disponibles.

Route de Bémont - +33 (0)6 70 99 58 36

### FERME DES CIMES

Production de fromages au lait de vache et de chèvre. Vente sur place. Ouvert tous les jours, toute l'année. Visite sur réservation + goûter à la ferme.

1431, Route du Col de Joux Plane - La combe Emeru -  
+33 (0)6 79 88 07 21



### FERME LE GAEC LE CRIOU

Exploitation familiale, fabrication et vente de fromages frais fermiers à partir du lait issu de nos vaches. Ouvert tous les jours : 17h45-19h. Fermé le dimanche.

95 chemin du Bré - chez Renand - +33 (0)6 08 47 92 38

### FERME DES CROËS CANAILLES

Éleveur de vaches d'HERENS - Producteur - Fromager - Affineur et Vente à la ferme. Ouvert le lundi, mardi, vendredi et samedi de 10h à 12h30. Présent au marché de Samoëns le mercredi et au marché de Morillon le dimanche matin.

976, Route de la Turche de Vercland -  
+33 (0)6 62 48 81 67 - +33 (0)6 60 51 56 01

## ATELIERS CRÉATIFS

### Poterie

Créativité, expression personnelle et fabrication artisanale d'objets.

Démonstrations gratuites du 13/07 au 31/08, tous les mardis et jeudis de 10h à 18h. Mardi: 10h-12h/14h-19h. Jeudi: 10h-12h/14h-19h

Atelier de Puce - poterie - +33 (0)6 58 10 45 56 - puce\_cec@hotmail.com



# VISITE DE L'ÉCOMUSÉE DU CLOS PARCHET

Cette ancienne ferme traditionnelle, restaurée selon le 19e siècle, se visite. Les Guides du Patrimoine des pays de Savoie, à l'aide d'une collection considérable d'ustensiles d'époque, vous montrent la vie quotidienne sur les adrets de Samoëns.

Écomusée du Clos Parchet : +33 (0)4 50 34 46 69 - [simone.dechavassine@orange.fr](mailto:simone.dechavassine@orange.fr)

## MASSAGE ENFANT

Le massage bien-être pour enfant ne doit pas se limiter à l'atteinte d'un certain âge. Cette pratique est encore plus nécessaire lorsque l'enfant grandit et que sa vie devient plus active. C'est le principe même du toucher, associé à un massage doux et relaxant, qui facilite le développement de ses organes vitaux et l'éveil de ses facultés cérébrales.

A partir de 6 mois. Tarif : à partir de 30€.

**Destination Massage - Roxane Thivierge :**  
+33(0)6 13 12 50 12  
[roxydecham@wanadoo.fr](mailto:roxydecham@wanadoo.fr)

**Pasquier Mariel :**  
+33(0)6 11 39 65 99  
[marielpasquier@gmail.com](mailto:marielpasquier@gmail.com)

**ATMA sphère - Marie Lariot :**  
[lechaletdevigny@gmail.com](mailto:lechaletdevigny@gmail.com)  
+33(0)6 82 91 68 04

**Quintessence :**  
+33(0)6 72 62 24 64 [phillipczyk@free.fr](mailto:phillipczyk@free.fr)  
[www.nature-quintessence.fr](http://www.nature-quintessence.fr)

**Terres de bien-être :**  
[terresdebienetre74@gmail.com](mailto:terresdebienetre74@gmail.com)  
+33(0)6 82 91 68 04 / +33(0)6 11 39 65 99  
[terresdebienetre74.vixsite.com/my-site-1](http://terresdebienetre74.vixsite.com/my-site-1)

**Sabine Réflexologie - Cocktail Bien-Etre :**  
+33(0)6 42 20 04 72  
[lebbihisabine@gmail.com](mailto:lebbihisabine@gmail.com)  
[www.evastionmontagnesdugiffre.fr](http://www.evastionmontagnesdugiffre.fr)



## MÉDIATHÈQUE

Espace culturel convivial ouvert toute l'année à tous les publics. Les abonnés peuvent y emprunter des documents et utiliser les ordinateurs. Des animations sont régulièrement organisées en partenariat avec l'association Criou Livres.

Contact : +33 (0)4 50 34 95 77 - [bib.samoens@orange.fr](mailto:bib.samoens@orange.fr)

## CINÉMA LE CRIOU

Cinéma ouvert en saison. 2 à 3 séances par jour. Programmation variée et différente tous les jours. Réservations, plus d'infos et programme : [www.cinema-samoens.fr](http://www.cinema-samoens.fr).

Tarif : entrée 9€ - enfants de 3 à 11 ans 5€ - jeunes de 12 à 17 ans 6,50€ - séniors +65 ans 7,50€.

Contact : +33(0)4 50 34 41 40 / +33(0)4 50 79 04 17

# Services

## Centre de loisirs La Marmotte

L'accueil de loisirs accueille les enfants de 3-13 ans. Il a lieu pendant les vacances scolaires de la zone A sauf week ends et jours fériés.

### Le Centre de Loisirs, c'est :

- Un accueil personnalisé de votre enfant
- Des espaces spécifiques attribués à chaque groupe d'âge (sport, découverte de la nature,...)
- Des espaces aménagés favorisant l'activité de l'enfant, sa conquête de l'autonomie, et sa sécurité affective ainsi que des règles de vie claires permettant à l'enfant de savoir ce qu'il peut faire et ne pas faire.
- Des activités adaptées à l'âge des enfants, suffisamment variées et organisées de manière à répondre aux besoins de ceux-ci. Le plus souvent, les activités s'inscrivent dans une chaîne afin de leur donner du sens.
- Un milieu aménagé par l'équipe et l'environnement proche du centre permettant la naissance d'activités.
- Des repas conviviaux : les animateurs mangent avec les enfants. C'est un moment d'échange.
- Une alimentation équilibrée.
- Une attention de tous les instants pour assurer la sécurité, l'hygiène et la santé des enfants.

Contact : Tél. : +33 (0)4 50 47 62 03 - [enfance-jeunesse@montagnesdugiffre.fr](mailto:enfance-jeunesse@montagnesdugiffre.fr)

## Baby sitting

Une liste de baby sitter est disponible à l'office de tourisme ou sur notre site internet sur la page « Activités famille ».

Office de tourisme : +33 (0)4 50 34 40 28 - [infos@samoens.com](mailto:infos@samoens.com)

## Location de matériel bébé

Vous n'avez pas d'équipements pour les sports d'hiver ou vous souhaitez voyager léger, pas de soucis, vous trouverez votre bonheur dans nos différents magasins. Location de chauffe-biberon, lit-parapluie, poussette, combinaison de ski, sacs à dos porte bébé.

J'Aime Sport :  
+33 (0)04 50 34 98 20  
[jaime.sport@orange.fr](mailto:jaime.sport@orange.fr)

Pellissier Sports / Go Sport Montagne :  
+33 (0)4 50 34 18 81  
[info@pellissier-sports.com](mailto:info@pellissier-sports.com)

Sport 2000 – Passion Glisse :  
+33 (0)4 50 34 42 14  
[sport2000.samoensvillage@wanadoo.fr](mailto:sport2000.samoensvillage@wanadoo.fr)

## Coin change bébé

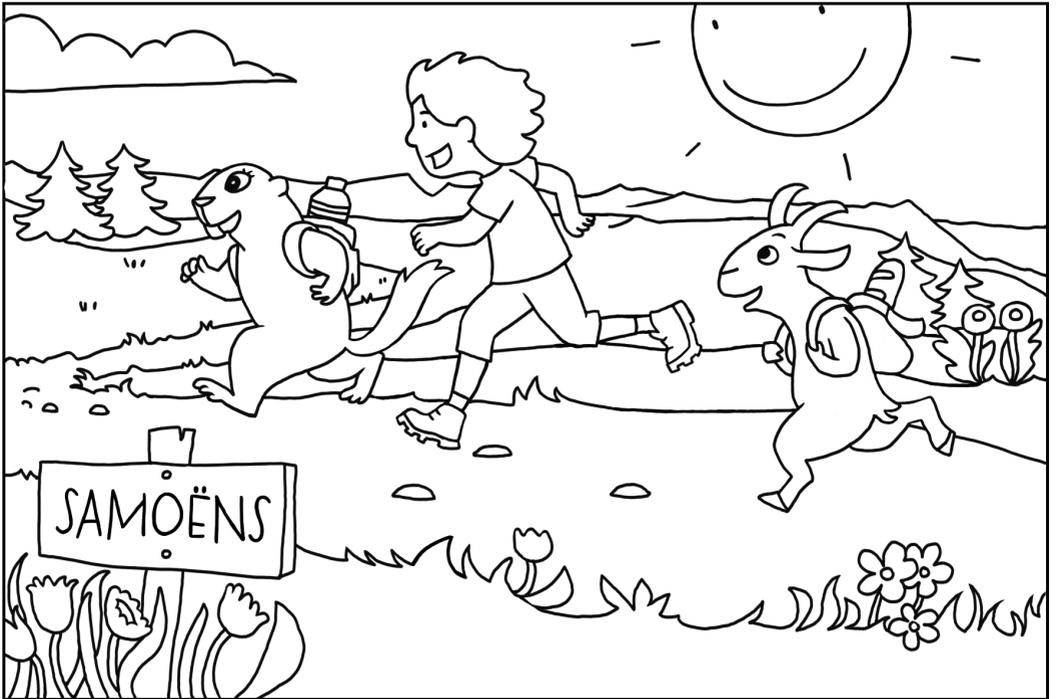
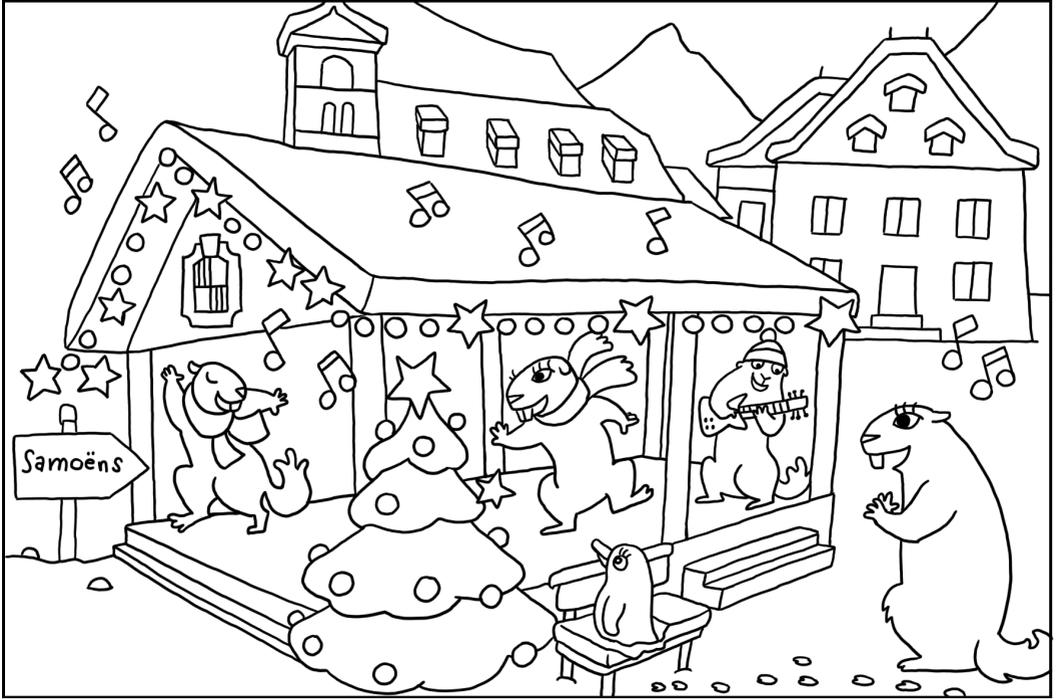
Samoëns se doit de proposer des services adaptés aux familles. Aussi, un coin change bébé a été aménagé à Samoëns, sous le bureau de l'ESF/Bureau des guides.

## Navettes

Elles vont desservir le Col de Joux Plane, Sixt, la cascade du Rouget et le site du Fer à Cheval.

Tarif : 1 €/ personne pour la journée.

À vos crayons !



# Samoëns vous propose de nombreuses animations, voilà votre semaine type !

Tous les jours de la semaine : géocaching, jeu de piste, dessine-moi un dahu,  
circuits commentés en petit train...

## Lundi :

Tournoi de foot

Circuit family

Temps savoyard :  
atelier créatif et concert

Découverte de la danse  
country

## Mardi :

Visite du fournil de la  
boulangerie Tiffanie

L'atelier de Puce :  
Démonstration de poterie

• Septi'parcours : 7 défis à  
relever

• Chasse aux trésors

• Visite de la ferme

• Écomusée du Clos

• Parchet

• Loto du bien vivre

## Mercredi :

• Temps des familles :  
jeux, ateliers, spectacles

• Koh Lanta

• Veillées au jardin

## Jeudi :

• Le temps des tout petits

• L'atelier de Puce :

• Démonstration de poterie

• Visite de la ferme

• Écomusée du Clos

• Parchet

• Concours insolite

• Le concert des Pépites

## Vendredi :

• Tournoi amical de tennis

• Circuit family

• Visite de la ferme

• Écomusée du Clos

• Parchet

• Tournoi de Mölkky

• Arvi pot : atelier créatif,

moment festif, remise

des prix des jeux de

pistes, pot d'au revoir

## Samedi :

• Koh Lanta

## Dimanche :

• Temps de bienvenue

*Sous réserve de toutes modifications. N'hésitez à retrouver le programme complet et détaillé de votre semaine  
d'animation à l'office de tourisme ou sur notre site internet [www.samoens.com/agenda](http://www.samoens.com/agenda).*



© photos : Christian Marnet, Gilles Piel, Olivier Octobre, Tristan Shu - GM DS

OFFICE DE TOURISME DE SAMOËNS

04 50 34 40 28

[www.samoens.com](http://www.samoens.com)

\*Samoëns officiel

