Montagnes du Giffre

Haute-Savoie Mont-Blanc

Châtillon-sur-Cluses,
La Rivière-Enverse, Mieussy - Sommand,
Morillon, Samoëns,
Sixt-Fer-à-Cheval,
Taninges - Praz de Lys, Verchaix

haute savoie le Département

650 kilomètres d'itinéraires balisés

54 circuits commentés

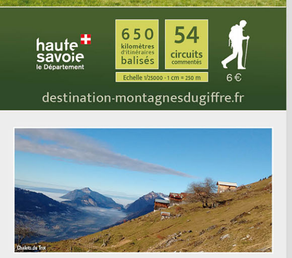
6 €

Échelle 1/25000 - 1 cm = 250 m

destination-montagnesdugiffre.fr

LA VALLÉE DU GIFFRE

Situé entre le Léman et le Mont-Blanc, le territoire des Montagnes du Giffre est un véritable écrin de verdure aux portes des grandes agglomérations. Entre samoëns et Sixt-Fer-à-Cheval, le Giffre serpente à travers les villages de Samoëns, Sixt-Fer-à-Cheval, Taninges - Praz de Lys et Verchaix.



INFORMATIONS PRATIQUES

■ Office de tourisme
Place de la Gare
Sommand
74440 Taninges
Tél. : + 33 (0)4 50 34 60 28
www.taninges.com

■ Bureau de Sixt-Fer-à-Cheval
Place des Frênes
74420 Sixt-Fer-à-Cheval
Tél. : + 33 (0)4 50 34 35 05
www.sixt-fer-a-cheval.com

■ Bureau de Samoëns
Place de la Mairie
74340 Samoëns
Tél. : + 33 (0)4 50 34 80 28
www.samoens.com

■ Office de tourisme de Morillon
Place de la Mairie
74950 Morillon
Tél. : 08 99 71 02 74
www.morillon.com

■ Bureau de Mieussy
Place de l'église
74440 Mieussy
Tél. : 04 50 34 22 20
www.mieussy.com

■ Bureau de Verchaix
Place de l'église
74440 Verchaix
Tél. : 04 50 90 10 91
www.verchaix.com

■ Bureau de la Rivière-Enverse
Place de l'église
74142 Sixt-Fer-à-Cheval
Tél. : 04 50 34 83 28
www.sixt-fer-a-cheval.com

■ Bureau de Châtillon-sur-Cluses
Place de l'église
74300 Châtillon-sur-Cluses
Tél. : 04 50 32 61 01
www.chatillon-sur-cluses.com

■ Bureau de Taninges
Place de la Mairie
74440 Taninges
Tél. : 04 50 34 60 28
www.taninges.com

■ Bureau de Morillon
Place de la Mairie
74950 Morillon
Tél. : 04 50 79 03 20
www.morillon.com

■ Bureau de Samoëns
Place de la Mairie
74340 Samoëns
Tél. : 04 50 34 80 28
www.samoens.com

■ Bureau de Sixt-Fer-à-Cheval
Place des Frênes
74420 Sixt-Fer-à-Cheval
Tél. : 04 50 34 35 05
www.sixt-fer-a-cheval.com

■ Bureau de Châtillon-sur-Cluses
Place de l'église
74300 Châtillon-sur-Cluses
Tél. : 04 50 32 61 01
www.chatillon-sur-cluses.com

Vue sur Mieussy et le vieux-pays du Giffre

MIEUSSY - SOMMAND

Circuit du Bartou

Au départ du village de Mieussy, ce circuit vous emmène à la grotte du Jourdy, se hisse le long d'un escarpement rocheux jusqu'à l'alpage de Roche-Pallud et redescend par une vire spectaculaire dominant la cascade du Saix.

Vue sur Mieussy et le vieux-pays du Giffre

■ Type : **boucle**
■ Durée : **5 h 30**
■ Dénivelé : **562 m**
■ Difficulté : **difficile (passages aériens)**

Départ
Le Jourdy, à 2 km de Mieussy, en direction de Sommand.

Parcours
Du parking du Jourdy, le chemin s'élève jusqu'à la grotte du Jourdy, puis se hisse au sommet de la falaise par un sentier escarpé, équipé d'une main courante, pour atteindre **Roche-Pallud**. L'itinéraire traverse le plateau de Sommand et bifurque à gauche au niveau d'une résidence direction **Mieussy**. Le sentier franchit le sommet d'une cascade par une passerelle, traverse une falaise par une vire étroite équipée d'une main courante, puis descend dans un pierrier jusqu'au Clos d'en Bas. La randonnée se poursuit sur d'agréables chemins ruraux, jusqu'au **parking du Jourdy**.

À découvrir
- Le chemin de Croix.
- La grotte du Jourdy, utilisée comme cachette par les vicaires de Mieussy pendant la période de la terreur (1792-1796).
- Les alpages et le plateau de Sommand.
- La vue sur le massif du Mont-blanc.

La Chapelle Saint Grat

Une balade facile entre village et forêt, donnant accès à un paisible point de vue où prédomine la Chapelle Saint Grat à 850m.

■ Type : **aller | retour**
■ Durée : **1 h 20**
■ Dénivelé : **173 m**
■ Difficulté : **facile**
■ **Accès possible aux fauteuils tout terrain.**

Départ
Église de Mieussy

Parcours
Suivre la route montant à droite derrière l'Église de Mieussy, passer le hameau des Rasses et poursuivre sur le chemin forestier de Guillard en direction de la **Chapelle Saint Grat**. Le chemin, en montée assez régulière, est sans difficulté. Devant la chapelle, un banc fait face à une jolie vue sur les Alpes. Le retour se fait par le même itinéraire.
Les plus courageux pourront poursuivre jusqu'aux alpages de Roche-Pallud / Sommand par une voie pavée très raide datant du Moyen-Âge.

À découvrir
- L'itinéraire présente de beaux points de vue sur Mieussy, l'entrée de la Vallée du Giffre et le Mont Orchez.
- L'Église de Mieussy, au départ de l'itinéraire, se distingue par son clocher à bulbe et dévoile un portail de style gothique classé au titre des monuments historiques.
- La chapelle Saint Grat (1697), dédiée à la Sainte Famille et à Saint Grat, protecteur des cultures.

Pointe de Chaume

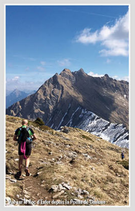
Une ascension offrant un beau panorama sur le Roc d'Enfer et le Mont-Blanc.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **3 h**
■ Dénivelé : **550 m**
■ Difficulté : **assez difficile (sérieux au sommet)**

Départ
Sommand, parking de Pierre Rouge.

Parcours
Du parking, emprunter le chemin carrossable en direction de **Chalet Blanc**, au cœur des alpages. Après 1,3 km, prendre à gauche un petit sentier en direction du pied de la **pointe de Chaume**. Rejoindre ensuite le sentier à flanc de montagne se dirigeant vers le **col de Chaume** à droite. Le sentier de gauche permet de rejoindre la **pointe de Chaussee**. Du col de Chaume, 30 à 45 minutes de marche sur un chemin escarpé permettent d'atteindre le sommet, culminant à 2116 m.

À découvrir
- Randonnée sauvage en alpage, offrant un panorama splendide sur les montagnes environnantes.
- On rencontrera sur cet itinéraire vaches et moutons, ainsi qu'une flore d'altitude remarquable.
- Sur ce secteur, on traverse des alpages privés, les chiens y sont interdits en raison de la présence de troupeaux et de chèvre de protection.


Vue sur le Mont Blanc depuis le sommet de la Pointe de Chaume

Chapelle Saint Grat

Tour de Haute Pointe

Un agréable circuit qui propose la visite des verdoyants alpages implantés sur les versants de ce joli sommet escarpé.
Attention présence de chiens de troupeaux, évitez de prendre votre chien, même en laisse.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **3 h**
■ Dénivelé : **550 m**
■ Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du lac de Sommand que l'on rejoint depuis Mieussy.

Haute Pointe

Parcours
Depuis le hameau de **Roche Pallud**, suivre le sentier bien visible traversant l'alpage en direction de Pertuiset. Au niveau de l'aire de décollage de parapente, suivre le chemin carrossable à gauche passant sous 3 chalets d'alpage. Depuis le parking de Platière, rejoindre la crête jusqu'à la Pointe Perret (alt. 1941 m). De la **Pointe Perret**, rejoindre la **Pointe du Haut-Fleury**. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
- Parcours de moyenne montagne offrant de splendides panoramas sur les plateaux de Praz de Lys et de Sommand et, au-delà, sur les massifs du Chablais, des Aravis et du Mont-Blanc.
- C'est sur l'alpage de Pertuisat qu'ont eu lieu les premiers décollages de parapente à partir de 1978.

Vue sur le Mont Blanc depuis le sommet de la Pointe de Chaume

Le Haut Fleury depuis Roche-Pallud

Cet itinéraire permettant de relier les plateaux de Praz de Lys et Sommand par les crêtes offre de magnifiques points de vue.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **3 h**
■ Dénivelé : **550 m**
■ Difficulté : **assez difficile**

Départ
Sommand – hameau de Roche-Pallud. Depuis Mieussy, après le tunnel de Sommand, tourner à droite juste à gauche de Roche-Pallud, environ 2 km plus loin.

Parcours
Depuis le hameau de **Roche Pallud**, suivre le sentier bien visible traversant l'alpage en direction de Pertuisat. Au niveau de l'aire de décollage de parapente, suivre le chemin carrossable à gauche passant sous 3 chalets d'alpage. Depuis le parking de Platière, rejoindre la crête jusqu'à la Pointe Perret (alt. 1941 m). De la **Pointe Perret**, rejoindre la **Pointe du Haut-Fleury**. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
- Parcours de moyenne montagne offrant de splendides panoramas sur les plateaux de Praz de Lys et de Sommand et, au-delà, sur les massifs du Chablais, des Aravis et du Mont-Blanc.
- C'est sur l'alpage de Pertuisat qu'ont eu lieu les premiers décollages de parapente à partir de 1978.

Vue sur le Mont Blanc depuis le sommet de la Pointe de Chaume

TANINGES

Boucle des villages traditionnels

Randonnée à la découverte de villages sur le coteau sud de la Vallée du Giffre, dans lesquels l'habitat savoyard traditionnel est préservé. Le retour s'effectue par le sentier Art et Nature.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **4 h**
■ Dénivelé : **280 m**
■ Difficulté : **facile**

Départ
Taninges, parking de la place du Château, sur la rive droite du Foron, face au vieux bourg.

Parcours
Depuis le parking, gagner la place du marché et emprunter la **Montée du Chat** (escaliers au départ) en direction du village d'**Avonnoz**. À la sortie du village, traverser la D902 et suivre sur 100 m une petite route goudronnée puis prendre à droite le chemin menant au point culminant de l'itinéraire, **Le Suet** (alt. 920m). De là, descendre vers le village du **Mont**, puis poursuivre vers **Verney**. Traverser ensuite le lieu-dit **La Chavonnette** puis les villages de **Verdevant**, **d'Etry** et de **Petit Jutteninges**. Pour le retour, traverser la D907 et rejoindre le sentier sur la rive droite du Giffre jusqu'à **Taninges**.

Chalet à bulbe de la Chapelle Ste Anne - Taninges

À découvrir
- Cet itinéraire très varié est riche d'une multitude de vestiges du passé : chapelle, lavoirs, fermes traditionnelles, grenier, ...
- Côté nature, le parcours traverse prés et forêts et s'achève par les bords du Giffre (Sentier Art et Nature et Charbonne de Mélan). De magnifiques panoramas sur les sommets du Haut-Giffre agrémentent la balade.

Boucle du Plateau de Loëx

Boucle familiale au cœur de paysages sauvages, avec en point de mire, la jolie Chapelle de Jacquiocourt.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **1 h 45**
■ Dénivelé : **120 m**
■ Difficulté : **facile**

Départ
Parking du Col de la Ramaz (D308).

Montagnes du Giffre depuis le plateau de Loëx

Parcours
De la place du château, suivre la Montée du Sapeur, direction **Praz de Lys** par les pavés, sur une petite route que l'on quitte pour emprunter un bon chemin. La voie pavée s'élève dans la forêt avant de rejoindre **La Pontaret**, à 1300 m d'altitude. L'itinéraire se poursuit sur l'alpage du **Praz de Lys** où l'on peut choisir la direction du **Grand Planey** et du **Pic du Marcelly** ou encore le centre de la station. Il est possible de réaliser une boucle sur le **Praz de Lys** avant de redescendre par le même itinéraire.

À découvrir
Une grande variété de paysages, entre villages, forêts et alpages. De magnifiques points de vue depuis les hauteurs de Taninges et depuis le Praz de Lys sur la chaîne du Mont-Blanc et le massif du Chablais.

Vue depuis le Pic du Marcelly

Le Praz de Lys par les Pavés

Pavée selon la technique romaine, cette voie a été ouverte au Moyen Âge par les moines de la Chartreuse de Mélan pour accéder aux alpages de Praz de Lys, situés près de 1000 m plus haut. Elle a pendant longtemps été le seul accès au Praz de Lys.

■ Type : **aller | retour**
■ Durée : **montée : 2 h 30 | descente : 1 h 45**
■ Dénivelé : **850 m**
■ Difficulté : **assez difficile**

Départ
Taninges, parking de la place du Château, sur la rive droite du Foron, face au vieux bourg.

La Pierre Pointue

Parcours
Depuis le parking, gagner la place du marché et emprunter la **Montée du Chat** (escaliers au départ) en direction du village d'**Avonnoz**. À la sortie du village, traverser la D902 et suivre sur 100 m une petite route goudronnée puis prendre à droite le chemin menant au point culminant de l'itinéraire, **Le Suet** (alt. 920m). De là, descendre vers le village du **Mont**, puis poursuivre vers **Verney**. Traverser ensuite le lieu-dit **La Chavonnette** puis les villages de **Verdevant**, **d'Etry** et de **Petit Jutteninges**. Pour le retour, traverser la D907 et rejoindre le sentier sur la rive droite du Giffre jusqu'à **Taninges**.

À découvrir
- Le Plateau de Loëx est un espace protégé Natura 2000. Côté faune et flore, la zone abrite des espèces remarquables.
- La construction de la chapelle de Jacquiocourt remonte à 1679, marquant la frontière entre Taninges, Verchaix et Les Gets. Détruite la même année pour des questions de contestations des limites d'alpages, elle a été reconstruite à l'identique dès l'année 1986 et 1989 mettant ainsi fin à six siècles de conflits.

Le Praz de Lys

La Pointe du Haut Fleury

Randonnée familiale facile au cœur des alpages de Praz de Lys-Sommand. Le belvédère au sommet offre un point de vue remarquable du Léman aux Alpes.

Sur le chemin entre le Haut Fleury et la Pointe Percée

■ Type : **aller | retour**
■ Durée : **montée : 1 h 35 | descente : 1 h 05**
■ Dénivelé : **476 m**
■ Difficulté : **assez facile**

Départ
Parking des Molliettes, situé sur la route du Col de la Ramaz (D308), à la sortie de Praz de Lys.

Parcours
Au départ des Molliettes, suivre un sentier rocailleux assez raide qui conduit rapidement au lac de Roy. Contourner le lac par la gauche en direction des « Frêtes de Pensaille ». Le sentier devient sévère sur les crêtes en direction de la pointe de la Couennasse.
Pour rejoindre le Pic du Marcelly culminant à 1999 m, éviter le Pas de l'Âne, équipé d'un câble, en contournant le sommet par le nord. L'itinéraire est déconseillé aux jeunes enfants en raison de certains passages très aériens entre les Frêtes de Pensaille et le Pic du Marcelly.
Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

À découvrir
- Les abords du lac de Roy, lac naturel d'origine glaciaire, ainsi que l'alpage de Gron sont le paradis des marmottes et des chamois. Bien sûr les vaches jouissent aussi de la beauté de ces lieux en période d'estive.
- Sur la crête, la vue s'ouvre sur la vallée du Giffre, Le Môle et Les Aravis. Le panorama à 360° depuis le Pic du Marcelly est splendide.

Le Lac de Roy

Le Lac de Roy

Balade familiale et facile en alpage vers le lac de Roy, joyau de Praz de Lys Sommand, face au Mont-Blanc.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **1 h 10**
■ Dénivelé : **42 m**
■ Difficulté : **facile**

Départ
Parking du Col de la Ramaz (D308).

Parcours
Du col, suivre la direction du **Lac de Roy**. Le chemin cailloutueux est large et de faible dénivelé, rendant cet itinéraire accessible au plus grand nombre. Le retour s'effectue par le même chemin.
Ce lac donne aussi accès à plusieurs randonnées : la pointe Percet (1941 m), la pointe de la Couennasse (1980 m) ou le Pic du Marcelly (1999 m).
Avec un départ des Molliettes, il est aussi possible de réaliser une boucle : au lac de Roy, poursuivre vers Brévy (0 h 25) puis rejoindre les Molliettes (3 h 10).

À découvrir
- Cet itinéraire de balade est apprécié pour être très fréquenté des marmottes !
- Le lac de Roy, lac de montagne naturel d'origine glaciaire situé au cœur de l'alpage du même nom, est somptueux. L'accès au lac depuis le col de la Ramaz par ce chemin en balcon face au Mont-Blanc l'est tout autant.

Boucle du Marcelly

Parcours en moyenne montagne, dont une partie en crêtes, offrant des points de vue remarquables sur le lac de Roy, les alpages, le massif du Mont-Blanc et les sommets du Chablais.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **4 h 00**
■ Dénivelé : **500 m**
■ Difficulté : **difficile (passages aériens)**

Départ
Parking des Molliettes, situé sur la route du Col de la Ramaz (D308), à la sortie de Praz de Lys.

Parcours
100 m après le parking, suivre un sentier rocailleux assez raide qui conduit rapidement au lac de Roy. Contourner le lac par la gauche en direction des « Frêtes de Pensaille ». Le sentier devient sévère sur les crêtes en direction de la pointe de la Couennasse.
Pour rejoindre le Pic du Marcelly culminant à 1999 m, éviter le Pas de l'Âne, équipé d'un câble, en contournant le sommet par le nord. L'itinéraire est déconseillé aux jeunes enfants en raison de certains passages très aériens entre les Frêtes de Pensaille et le Pic du Marcelly.
Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

À découvrir
- Cet itinéraire de balade est apprécié pour être très fréquenté des marmottes !
- Le lac de Roy, lac de montagne naturel d'origine glaciaire situé au cœur de l'alpage du même nom, est somptueux. L'accès au lac depuis le col de la Ramaz par ce chemin en balcon face au Mont-Blanc l'est tout autant.

Le Pic du Marcelly par le Planey

Parcours de moyenne montagne offrant des points de vue remarquables sur les vallées et montagnes environnantes, Mont-Blanc, Jura, Borne-Aravis...

■ Type : **boucle**
■ Durée : **3 h 30**
■ Dénivelé : **500**
■ Difficulté : **assez difficile**

Départ
Parking du Planey, Praz de Lys. En arrivant au **Praz de Lys** depuis **Taninges**, prendre 2 fois à gauche, puis au lieu-dit **Canevet**, poursuivre sur la petite route à droite.

Parcours
Depuis le parking, suivre un sentier qui démarre dans le talus en amont de la route, direction du **Pic du Marcelly**. La montée dans le pâturage est assez raide jusqu'au virage du bâtiment du Planey. À ce niveau, une pente à gauche fait un détour par **Le Planey** (point de vue). Poursuivre ensuite jusqu'à l'arrivée du bâtiment, puis emprunter le sentier rocailleux qui s'élève en forêt. La montée se poursuit sans difficulté majeure. À la sortie de la forêt, un étroit sentier conduit rapidement jusqu'au flanc nord du sommet du Pic du Marcelly. Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

À découvrir
Les nombreux points de vue sur les massifs du Chablais, du Mont-Blanc, sur les sommets du Haut-Giffre et des Aravis agrémentent la boucle. Une première halte s'impose au Planey, avec petit banc et vue imprenable sur les sommets du Haut de la forêt, un étroit sentier conduit rapidement jusqu'au flanc nord du sommet du Pic du Marcelly. Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

À découvrir
Les nombreux points de vue sur les massifs du Chablais, du Mont-Blanc, sur les sommets du Haut-Giffre et des Aravis agrémentent la boucle. Une première halte s'impose au Planey, avec petit banc et vue imprenable sur les sommets du Haut de la forêt, un étroit sentier conduit rapidement jusqu'au flanc nord du sommet du Pic du Marcelly. Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

Le Planey

La Pointe du Haut Fleury

Randonnée familiale facile au cœur des alpages de Praz de Lys-Sommand. Le belvédère au sommet offre un point de vue remarquable du Léman aux Alpes.

Sur le chemin entre le Haut Fleury et la Pointe Percée

■ Type : **aller | retour**
■ Durée : **montée : 1 h 35 | descente : 1 h 05**
■ Dénivelé : **476 m**
■ Difficulté : **assez facile**

Départ
Parking des Molliettes, situé sur la route du Col de la Ramaz (D308), à la sortie de Praz de Lys.

Parcours
Au départ des Molliettes, suivre un sentier rocailleux assez raide qui conduit rapidement au lac de Roy. Poursuivre à gauche du lac et suivre le sentier qui monte régulièrement à flanc de montagne jusqu'à rejoindre le chemin qui conduit à la pointe du haut Fleury, 1981 mètres. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
- Le Lac de Roy, lac de montagne splendide au cœur de l'alpage.
- Au sommet, deux tables d'orientation avec panorama à 360 degrés permettent de se repérer. De mi-juillet à mi-août, l'accès est possible en téléséige. La vue s'étire des montagnes du Jura et du Lac Léman aux Massifs du Chablais, du Mont-Blanc et des Aravis.

Le Lac de Roy

Le Pic du Marcelly

Parcours de moyenne montagne offrant des points de vue remarquables sur les vallées et montagnes environnantes, Mont-Blanc, Jura, Borne-Aravis...

■ Type : **boucle**
■ Durée : **3 h 30**
■ Dénivelé : **500**
■ Difficulté : **assez difficile**

Départ
Parking du Planey, Praz de Lys. En arrivant au **Praz de Lys** depuis **Taninges**, prendre 2 fois à gauche, puis au lieu-dit **Canevet**, poursuivre sur la petite route à droite.

Parcours
Depuis le parking, suivre un sentier qui démarre dans le talus en amont de la route, direction du **Pic du Marcelly**. La montée dans le pâturage est assez raide jusqu'au virage du bâtiment du Planey. À ce niveau, une pente à gauche fait un détour par **Le Planey** (point de vue). Poursuivre ensuite jusqu'à l'arrivée du bâtiment, puis emprunter le sentier rocailleux qui s'élève en forêt. La montée se poursuit sans difficulté majeure. À la sortie de la forêt, un étroit sentier conduit rapidement jusqu'au flanc nord du sommet du Pic du Marcelly. Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

À découvrir
Les nombreux points de vue sur les massifs du Chablais, du Mont-Blanc, sur les sommets du Haut-Giffre et des Aravis agrémentent la boucle. Une première halte s'impose au Planey, avec petit banc et vue imprenable sur les sommets du Haut de la forêt, un étroit sentier conduit rapidement jusqu'au flanc nord du sommet du Pic du Marcelly. Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

Le Pic du Marcelly et le Planey depuis le chemin du Lac de Roy

La Pointe d'Uble

Itinéraire en moyenne montagne, entre forêts et alpages, offrant de multiples points de vue sur la région.

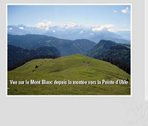
■ Type : **aller | retour**
■ Durée : **montée : 2 h 20 | descente : 1 h 45**
■ Dénivelé : **728 m**
■ Difficulté : **assez difficile**

Départ
Parking de **La Crotte**. Depuis Taninges, après Fry et le croisement de la route du col de l'Encrenaz, prendre à droite la petite route dans le 1er virage sur 1 km jusqu'au petit parking.
L'itinéraire est aussi accessible depuis le centre de **Praz de Lys** ou depuis le **Parking de Pierre Rouge**.

Parcours
Du parking, emprunter le sentier sur la droite qui monte vers les chalets de Rosset. Le chemin s'engage ensuite dans la falaise, en forêt, pour déboucher rapidement sur une prairie, puis monte encore jusqu'à un replat au milieu des alpages. De là, en 1 h environ, un sentier vers la gauche conduit en direction de la ligne de crête puis jusqu'au sommet (1963 m).

À découvrir
- Une randonnée en territoire montagnard, loin de l'agitation des villages et des stations. Moutons et chamois sont fréquemment observés dans le secteur.
- Magnifiques points de vue sur les vallées et montagnes environnantes.

Le Pic du Marcelly


Vue sur le Mont Blanc depuis le sommet vers la Pointe d'Uble

Informations géographiques

route départementale principale
route départementale
zone urbanisée
autre route goudronnée
chemin, piste forestière
sentier
sente
remontée mécanique / ouverte l'été
lac, plan d'eau
cours d'eau
forêt
rochers / éboulis
couche de neiges (équivalence 20 m)
sommet
col
passage délicat

Informations touristiques

parking
Office de Tourisme
gare
refuge
camping
abri
aire de camping car
musée
sentier découverte
via ferrata
site d'escalade
aire de décollage/atterrissage parapente
centre équestre
base de loisirs
site de baignade
vente de fromage
curiosité patrimoniale
curiosité naturelle
table d'orientation/point de vue
sommet important
église/chapelle/oratoire/croix
limite de la Réserve naturelle du Sixt Passy

Signalétique et balisage

Point de départ de promenade principal : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).

Point de départ de promenade secondaire : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).

Grande direction : Sommets et points intéressants à découvrir.

Carrefour de réseau : A chacun de ces carrefours, vous trouverez un poteau directionnel. (voir schéma).

Poteau directionnel

Itinéraire en Au Fil du Giffre

Itinéraire de Grande Randonnée (GRP®) Balisage rouge et jaune - GRP® (voir schéma).

Itinéraire balisé (PR) Balisage jaune (voir schéma).

Marques de balisage

Itinéraire balisé (PR)

Manœuvre direction

Itinéraires de Grande Randonnée

GR®

GRP®

MIEUSSY

Tour du Mont Mailly

Une paisible randonnée en forêt avant de découvrir de vastes prés de fauche et le très beau village d'Ivoray.

Chalet d'Ivoray

■ Type : **boucle**
■ Durée : **1 h 45**
■ Dénivelé : **250 m**
■ Difficulté : **facile**

Départ
Le Pont du Diable à Mieussy.

Parcours
Du Pont du Diable, suivre à droite le large chemin qui longe la Giffre pour atteindre **Bieully Est**. Suivre la direction d'Ivoray jusqu'au **Platy**, puis tourner à gauche direction « **Le Charjou** ». Le chemin pénètre alors dans une très belle forêt de feuillus. Au **Charjou**, suivre la direction **Ivoray** jusqu'aux **Eterpées** avant de rejoindre le village d'Ivoray. Suivre ensuite la route « la montée du bassin » (direction Pont du Diable). Arrivé aux **Touvières** (ballet), on peut suivre la direction **Pont du Diable** par **Bieully Est** (même chemin qu'à l'aller) ou la direction **Pont du Diable** par **Dessy**.

À découvrir
- Gorges du Pont du Diable.
- Le plateau et le village d'Ivoray.
- Le viaduc de Dessy.

Village d'Ivoray

Ivoray - Sur le Mont

Au départ de Mieussy, balade facile alliant nature et découverte du remarquable village d'Ivoray aux fermes imposantes et du hameau perché de Sur le Mont aux fermes très bien restaurées.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **1 h 45**
■ Dénivelé : **280 m**
■ Difficulté : **facile**

Départ
Le Pont du Diable que l'on rejoint depuis le village de Mieussy.

Sur le Mont

Parcours
Du parking du **Pont du Diable** suivre la direction **Ivoray** jusqu'à **Bieully est**. Poursuivre dans la direction d'Ivoray jusqu'au village. À la sortie de celui-ci, emprunter une route étroite jusqu'au lieu-dit **Les Rouges**, tourner à gauche et gagner le hameau de **Bois Gervaz**. Suivre le chemin puis la route jusqu'à **Sur le Mont**, puis on s'immisce dans la forêt par un sentier qui grimpe sévèrement jusqu'à l'arête frontière entre la vallée de l'Arve et la vallée du Giffre. Traverser un pré en suivant la lisière du bois jusqu'aux chalets de **La Biolle**. Suivre le premier chemin à gauche qui redescend vers **Bois Gervaz**. Retrouver le stationnement en suivant la direction **Pont du Diable**.

À découvrir
- Les villages d'Ivoray et de Bois Gervaz.
- La très beau village de Sur le Mont, la vue sur la vallée du Giffre et de l'Arve.
- Atelier de poterie de Bois Gervaz.

Village d'Ivoray

Hameaux de Leÿ et Messy

Au départ de Mieussy, balade facile alliant nature et découverte de hameaux ruraux dans lesquels l'agriculture est omniprésente.

■ Type : **boucle**
■ Durée : **1 h 45**
■ Dénivelé : **280 m**
■ Difficulté : **facile**

Départ
Viaduc du CEN (Ancienne voie ferrée des Chemins de fer économiques du Nord). Ce Viaduc est situé devant la salle des fêtes, au centre du village de Mieussy.

Hameau de Messy

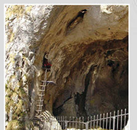
Parcours
Rejoindre le pont du Foron et suivre le chemin à droite jusqu'à Messy, en passant par **Vivier** et **Fromeson**. À l'intersection avec la route de Sommand, continuer tout droit le long de la départementale. Suivre la « route de la Crusaz » (direction Leÿ). À Leÿ, tourner à gauche juste après la chapelle puis suivre le chemin jusqu'à **Anthon**. Suivre alors la route sur 500 m puis emprunter le chemin à gauche qui rejoint la route de Vivier.

À découvrir
- À l'approche de Messy, vue sur le Mont-Blanc et la pointe d'Orchez puis sur le Môle.
- En passant par le Bois de Cher : vue sur Haute-Pointe, le Buet et l'Aiguille Verte.
- La Chapelle de Leÿ (datée de 1837).

Chemin de Leÿ

La grotte du Jourdy

La grotte du Jourdy est une curiosité inhabituelle dans notre vallée. De sa vaste cavité sort une source aux eaux bien fraîches.


Le Jourdy

■ Type : **aller | retour**
■ Durée : **montée : 0 h 55 | descente : 0 h35**
■ Dénivelé : **260 m**
■ Difficulté : **assez facile**

Départ
Le Jourdy, à 3,5 km de Mieussy, en direction de Sommand.

Parcours
Du parking, remonter la route jusqu'au hameau de Larroz. Au bassin, prenez à droite la direction **Mont Orchez** par le **Creux du Plane**, puis suivre à gauche (flèche) le sentier montant en biais vers la forêt. Le sentier en sous-bois, parfois un peu raide, s'élève jusqu'au croisement du **Creux du Plane**. Poursuivre dans la direction **Mont Orchez**. Après environ 30 min de montée un peu raide, le sentier retrouve la forêt avant d'atteindre le sommet. La vue s'ouvre sur la vallée de l'Arve, le Môle et le massif du Bargy juste en face.

À découvrir
- La hameau de Larroz.
- La chapelle Saint Innocent.
- La vue aérienne sur la vallée de l'Arve, le Môle et le massif du Bargy.

CHÂTILLON-SUR-CLUSES

Le Mont Orchez – 1947 m

Point culminant de la commune de Châtillon-sur-Cluses, le Mont Orchez est un belvédère dominant la vallée de l'Arve. Un petit détour vous permet de visiter la chapelle Saint Innocent.

■ Type : **aller | retour**
■ Durée : **montée : 1 h 45 | descente : 1 h 05**
■ Dénivelé : **517 m**
■ Difficulté : **assez difficile**

Départ
Le hameau de Larroz à Châtillon-sur-Cluses. Au col de Châtillon, suivre la direction **Larroz** sur 2 km. Parking avant le hameau.

Parcours
Du parking, remonter la route jusqu'au hameau de Larroz. Au bassin, prenez à droite la direction **Mont Orchez** par le **Creux du Plane**, puis suivre à gauche (flèche) le sentier montant en biais vers la forêt. Le sentier en sous-bois, parfois un peu raide, s'élève jusqu'au croisement du **Creux du Plane**. Poursuivre dans la direction **Mont Orchez**. Après environ 30 min de montée un peu raide, le sentier retrouve la forêt avant d'atteindre le sommet. La vue s'ouvre sur la vallée de l'Arve, le Môle et le massif du Bargy juste en face.

À découvrir
- La hameau de Larroz.
- La chapelle Saint Innocent.
- La vue aérienne sur la vallée de l'Arve, le Môle et le massif du Bargy.

Le Môle et la falaise de l'Arve depuis le Pointe d'Orchez

RECOMMANDATIONS

Ce territoire a été façonné par les générations passées. Préservons-le pour le transmettre aux générations futures. Profitez-en, mais respectez-le.

Respect et courtoisie

■ Certains des chemins et sentiers sont utilisés par des promeneurs, des cyclistes, des cavaliers. Pour une bonne cohabitation de tous, soyez courtois, respectez les autres usagers (agriculteurs, forestiers, riverains....).
■ Cyclistes et cavaliers, vous allez plus vite que les piétons, pour éviter les accidents, ralentissez, avertissez et cédez le passage en vous croisant.
■ Sur le versant desservi par les remontées mécaniques, des itinéraires destinés aux piétons ou aux VTT cet été mis en place afin que chacun pratique agréablement son activité. Soyez prudents aux intersections entre les différents itinéraires. Sur les itinéraires descendant de pratique du ski d'hiver et aux portes des grandes agglomérations, certains secteurs sont ouverts au VTT Enduro, certaines portions sont partagées avec les piétons. Vélistes et piétons soyez prudents pour bien cohabiter et pour la sécurité de tous.

Plaisir et sécurité

■ En montagne, le plaisir d'une balade peut rapidement s'évanouir si vous n'avez pas dans votre sac à dos de quoi vous adapter aux circonstances : chaleur, pluie, vent, fatigue, faim, soif. Des nuages peuvent surgir rapidement

VERCHAIX

Circuit de Verchaix

Ce circuit vous propose de découvrir, par l'intermédiaire de quelques panneaux explicatifs, ce qui fait la richesse historique et naturaliste de ce site.

- Type : **boucle**
- Durée : **1 h**
- Dénivelé : **95 m**
- Difficulté : **facile**

Départ
L'église de Verchaix.

Parcours
Cet itinéraire vous propose tout d'abord une visite de l'église édifiée en 1783 et dédiée à St Guérin. Après l'église, empruntez la première route à gauche. Elle passe devant le « Maison Rouge », possédant une courtine pavée de galets.
Obliquant de nouveau à gauche, l'itinéraire revient derrière l'église pour emprunter le sentier de « la voie Courbe » qui descend à Charmière-Lornaz. Poursuivre tout droit après la croix jusqu'à l'intersection avec le sentier conduisant à la passerelle de la Valentine.
Suivre la direction de Verchaix. Le chemin remonte au village après avoir croisé les fermes de Lornaz.

À découvrir
- Panorama sur la vallée du Giffre, les stations de Morillon et de Samoëns et les montagnes du Giffre.
- Le patrimoine bâti de Verchaix.

La chapelle de Jacquicourt (1610 m)

La chapelle est implantée sur le plateau de Loex, site protégé par un arrêté de biotope d'une surface de 400 ha, au cadre paysager remarquable.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **3 h 25** | descente : **1 h 25**
- Dénivelé : **670 m**
- Difficulté : **assez difficile**

Départ
La mairie de Verchaix.

Parcours
De la mairie de Verchaix, suivre la direction Chapelle de Jacquicourt par Les Tilles. Emprunter le large chemin jusqu'à **Les Devants**, puis suivre la direction **La Frêne** et ensuite **La Plaigne d'Etry**. À la sortie de ce village, prendre le sentier qui conduit aux chalets de **La Fetaz** puis quelques minutes après aux chalets des Tilles.
Poursuivre par un chemin carrossable que l'on quitte à **Verny** pour suivre un sentier jusqu'à la **chapelle de Jacquicourt**.
Pour le retour, revenir jusqu'au croisement de Verny et descendre jusqu'au **Pré du Feur**. Poursuivre la descente dans la direction **La Chaumette – Verchaix**. Des chalets de La Chaumette, suivre la direction **Verchaix chef-lieu** jusqu'à la Mairie.

À découvrir
L'histoire de la chapelle commence en juin1679, date de son édification après un procès qui dura 366 ans. Implantée sur une parcelle convoitée par les communes des Gets, de Taninges et de Samoëns, elle est démolie au mois d'août de la même année. En1986, sur les fondations de 1679, est élevée la chapelle actuelle.

La Pointe d'Angolon (2090 m)

Du col de Joux Plane, cet itinéraire suit l'arête conduisant à la Pointe de Chamossière jusqu'au sommet de la Pointe d'Angolon. Randonnée peu fréquentée et pourtant très intéressante qui ouvre un très beau panorama.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **1 h 55** | descente : **0 h 50**
- Dénivelé : **400 m**
- Difficulté : **assez difficile**

Départ
Le col de Joux Plane, accessible depuis Samoëns.

Parcours
Du col, emprunter le sentier situé à droite avant le chalet « accueil nordique », direction **La Bourgeoise**.
Suivre le chemin jusqu'à **Mapellet**. Poursuivre le long d'une arête dans la direction **Pointe d'Angolon**. Cette dernière s'incurve au **Colle de Chamossière** puis remonte sèchement jusqu'à la gare d'arrivée du télésiège de Chamossière.
Le sentier passe dérrière un gazex et gravit avec l'aide d'un câble un bref passage rocheux conduisant au sommet du Collu. Poursuivre l'arête pour atteindre la pointe d'Angolon.
Pour le retour, rejoindre la gare du télésiège et emprunter la piste qui descend en direction du lac.

À découvrir
- Sur le flé de l'arête, on observe, avec prudence, les couloirs vertigineux de roche très délitée qui descendent vers le torrent du Cèvieux.
- Panorama 360° qui s'étend du lac Léman aux sommets du Chablais : les Cornettes de Bise, la Dent d'Oche, les sommets du Haut Giffre et la chaîne du Mont-Blanc.

SAMOËNS

Les chalets de Criou (1664 m)

La montagne de Criou est emblématique de Samoëns. C'est également un formidable belvédère sur la vallée du Giffre et le massif du Mont Blanc.
Les lapiaz abritent l'un des gouffres les plus profonds du monde : le Mirolda -3650 m.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **1 h 40** | descente : **1 h 45**
- Dénivelé : **934 m**
- Difficulté : **assez difficile**

Parcours
Du parking l'itinéraire suit le large chemin forestier. Au lieu-dit Les Turchets suivre la direction de chalets de Pertuet.
Aux chalets de Pertuet, prendre à droite un sentier qui, sans jamais prendre d'altitude, traverse les alpages en direction du Trot.
Depuis les chalets du Trot on gagne rapidement les chalets de Criou par un joli chemin taillé dans le lapiaz.
Pour le retour, revenir aux chalets du Trot. Tourner à gauche et suivre la direction **chalets des Feux** puis **Vallon**. À la baïse Les Turchets vous retrouvez le chemin emprunté à la montée. Poursuivre jusqu'au parking.

À découvrir
Les chalets d'alpage de Pertuet, du Trot (buvette), de Criou et des Feux. Nulle autre randonnée ne présente ce caractère continuellement aérien.

Chantemerle et la forêt des Suets

Ce magnifique village était autrefois habité toute l'année et était doté d'une école publique située en contrebas de la chapelle. De très beaux linteaux en pierre de taille finement sculptées ornent les fermes.

- Type : **boucle**
- Durée : **3 h 20**
- Dénivelé : **538 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
La place du « **Gros Tilleul** » située au centre de Samoëns.

Parcours
De la place du gros tilleul (planté en 1438), passer entre l'Église et la Mairie, tourner à droite derrière les Écuries du Château, puis suivre le chemin direction Chantemerle.
Le sentier monte au hameau de La Grangiat, traverse le village des Combes et rejoint Chantemerle.
Traverser le village et suivre la direction de Les Choualets.
Peu avant celui-ci prendre à droite la direction Samoëns par la Forêt des Suets.
Le chemin court dans la forêt avant de redescendre vers Chantemerle. Suivre la direction Samoëns vers la gauche. Le sentier traverse le hameau de **La Grangiat** puis rejoint la place du Gros Tilleul.

À découvrir
- Les linteaux de portes et de fenêtres en pierre de taille, témoignages de la présence des «Kegnes et Frisons» (maçons et tailleurs de pierres qui ont fait la réputation de Samoëns).
- La chapelle de Chantemerle, édifiée en 1684 et dédiée à saint François de Sales.

Le Bérouze - Mathonex - Vigny

Ce circuit, empruntant essentiellement d'anciens chemins ruraux réhabilités, vous propose de découvrir la vie de cette vallée et ses traditions, au fil des chapelles et des anciens chalets.

- Type : **boucle**
- Durée : **3 h**
- Dénivelé : **300 m**
- Difficulté : **facile**

Départ
La place du Bérouze, située à l'entrée ouest de Samoëns, direction Taninges.

Parcours
De la place du Bérouze, suivre le balisage qui conduit aux Mouilles puis aux Noyerets. Au croisement, suivre la direction **La Villard**. Au carrefour marqué d'une croix, poursuivre dans la direction de **Secouan** puis de **Mathonex** et gagner le Clos Parchet (écomuseé). Rejoindre la route principale et descendre jusqu'à la **Combe aux Fiès**. De jolis chemins creux conduisant à la jolie chapelle de Vigny; puis vers le centre de vacances de Champ Long. Rejoindre la route principale puis obliquer à droite pour rejoindre les Noyerets. Il vous suffit ensuite de reprendre l'itinéraire emprunté à l'aller pour rejoindre le Bérouze.

À découvrir
L'Ecomuséé du Clos Parchet, les nombreux oratoires, l'architecture typique des fermes de la vallée.

La Tête et le col de Bostan (2295 m)

Ce circuit est un classique de la vallée, parcouru indifféremment depuis le refuge de La Golèse ou de Bostan. Le col de Bostan marque la frontière avec la Suisse.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **2 h 15** | descente : **1 h 30**
- Dénivelé : **526 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
La place du Bérouze, située à l'entrée ouest de Samoëns, direction Taninges.

Parcours
Du refuge suivre le sentier qui remonte le vallon. On gagne rapidement la combe des Verdets où se lève un petit lac éphémère. Le sentier se redresse un peu et gagne le Col de Bostan. Le panneau au sommet marque la frontière avec le territoire Suisse.
Du col, prendre à gauche le sentier qui traverse en écharpe les raides pentes herbeuses de la Tête de Verdet puis se dirige vers la tête de Bostan. Le sentier descend ensuite en suivant le sommet des **Terres Maudites** jusqu'au croisement des **Lagots**. Suivre la direction **Refuge de Bostan**.

À découvrir
- Depuis la Tête et le col de Bostan, panorama sur les très élancées Dents du Midi et les pasibles pâturages du Val d'Illiez. On découvre également la Dent Blanche Occidentale et le Col du Pas au Taureau.
- Quelques mètres plus bas, en direction du Pas de La Bible, se trouve le petit refuge Suisse, non gardé, de Bossetan (orthographe Suisse).

Le refuge de Bostan (1769 m)

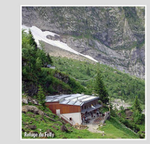
Le refuge de Bostan est implanté dans une combe glaciaire qui descend depuis le col de Bostan, frontière avec la Suisse.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **2 h** | descente : **1 h 15**
- Dénivelé : **673 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du **Plan des Arches** situé au-dessus du village des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Suivre le chemin qui longe les pâtures du Latay. Le sentier s'élève par une série de lacets, sous les fronduisons d'une forêt mixte (épicéas et hêtres) et gagne l'austère alpage de Folly. Le refuge apparaît bientôt, solide bâtisse nichée contre un escarpement rocheux. Sa terrasse en belvédère fait face à la pointe du Tuet, aux Dents D'Oddaz et domine la vallée du Latay.

À découvrir
Le site d'escalade des dalles du Tuet.



Le refuge du Folly (1558 m)

Adossé aux impressionnantes parois du Criou et de la Tendraiche, le refuge du Folly fait face à la Pointe du Tuet et aux Dents D'Oddaz.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **2 h** | descente : **1 h 15**
- Dénivelé : **699 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du Pied du Criet, situé sur la route des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Le refuge Folly, accessible depuis le parking du Pied du Criet ou du Criet, situés sur la route des Allamands, commune de Samoëns.

À découvrir
Le site d'escalade des dalles du Tuet.

Le lac des Chambres (2100 m)

Le lac des Chambres est très surprenant. Rarement totalement en eau, il évoque le plus souvent un paysage polaire, composé, suivant la saison, de blocs de glace flottants ou échoués sur la rive.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **1 h 35** | descente : **1 h**
- Dénivelé : **542 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du Plan des Arches situé au-dessus du village des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Du refuge suivre le chemin qui conduit au refuge d'Anterne, et suivre celui de droite qui longe le torrent. Le sentier débouche sur « La Cras de Sales », large replat où se blottissent autrefois un lac. Après une passerelle, le sentier emprunte le « pas de Sales » aménagé dans la paroi rocheuse. Ce passage équipé d'un garde-corps ne présente aucune difficulté de franchissement.
Le sentier s'élève jusqu'à la cascade de Sales, puis pénètre dans l'alpage et gagne le refuge de Sales.

À découvrir
- Les cascades de La Pleureuse et de La Sauffaz.
- La cascade de Sales.
- L'alpage, les chalets et la chapelle de Sales.

Pas de Sales

Le refuge d'Anterne (1810 m)

Le refuge d'Anterne est adossé à l'imposante muraille de la chaîne des Fiz. Étape incontournable du GR5, c'est également le point de départ de la randonnée pour le lac d'Anterne.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **2 h 30** | descente : **1 h 40**
- Dénivelé : **630 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du Lignon, commune de Sixt-Fer-à-Cheval, terminus de la route passant par la cascade du Rouget.

Parcours
Du Lignon on emprunte tout d'abord un large chemin forestier qui devient ensuite un bon sentier conduisant aux cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz (site classé).
Laissez à droite le chemin conduisant aux chalets de Sales et obliquez à gauche pour gagner le Collet d'Anterne. La vue s'ouvre sur une vaste pâture humide, magnifique et sauvage, quelque peu entachée par l'implantation d'une ligne électrique à haute tension. Le sentier, maintenant quasiment plat, vous guide paisiblement jusqu'au refuge d'Anterne.
Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
- Les pâturages, habités par de nombreuses marmottes.
- La vue sur le massif du Mont-Blanc depuis le col d'Anterne.

Refuge d'Anterne

Le col et le refuge de La Golèse (1671 m)

Largement ouvert et facile d'accès, le chemin du col de La Golèse est fréquenté depuis fort longtemps. Cet itinéraire permettait en effet le passage vers la Suisse voisine via le col de Coux.

- Type : **aller** | **retour**
- Durée : montée : **1 h 40** | descente : **1 h 05**
- Dénivelé : **575 m**
- Difficulté : **assez facile**

Départ
Le parking du Plan des Arches situé au-dessus du village des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Du parking des Allamands suivre la direction refuge de La Golèse. Après les Chalets des Charonnes, le chemin s'élève régulièrement dans les alpages, dominés à gauche par la Pointe D'Angolon, puis gagne le refuge de la Golèse situé à droite peu avant le col.
Il est possible de revenir par le même itinéraire ou bien de traverser vers le vallon de Bostan (45 min). Du refuge, prendre le sentier vers l'est (direction refuge de Bostan) qui se redresse un peu avant de croiser le sentier conduisant à la Tête de Bostan au lieu-dit **Les Lagots**.
L'itinéraire rejoint le refuge de Bostan. Suivre la direction Parking du Plan des Arches.

À découvrir
- Les pasibles alpages sont dominés par l'imposante muraille des Dents D'Oddaz et par le massif des Dents Blanches.
- Cet itinéraire était autrefois emprunté par les colporteurs et les pèlerins en route vers l'abbaye de St Maurice (Valais Suisse).

Le Coux (Wikitravel)

La Bourgeoise

Le sommet de La Bourgeoise est un formidable belvédère sur la vallée du Haut Giffre et le massif du Mont-Blanc. Une table d'orientation qui vous aidera à mettre un nom sur les principaux sommets.

- Type : **boucle**
- Durée : **1 h 15**
- Dénivelé : **79 m**
- Difficulté : **très facile**

Départ
Le col de Joux Plane, accessible depuis Samoëns.

Parcours
Du col, emprunter le sentier situé à droite avant le chalet « accueil nordique », direction **La Bourgeoise**. Suivre le large chemin jusqu'au sommet marqué d'une croix. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
La chaîne du Mont-Blanc et la vallée du Giffre.

Informations géographiques

route départementale principale
route départementale
zone urbanisée
autre route goudronnée
chemin, piste forestière
sentier
sente
remontée mécanique / ouverte l'hiver
lac, plan d'eau
cours d'eau
forêt
rochers / éboulis
couche de nivéaux (équidistance 20 m)
sommet
col
passage délicat

Informations touristiques

parking
Office de Tourisme
gare
refuge
camping
abri
aire de camping car
musée
sentier découverte
via ferrata
site d'escalade
aire de décollage/atterrissage parapente
centre équestre
base de loisirs
site de baignade
vente de fromage
curiosité patrimoniale
curiosité naturelle
table d'orientation/point de vue
sommet important
église/chapelle/oratoire/croix
limite de la Réserve naturelle de Sixt Passy

Signalétique et balisage

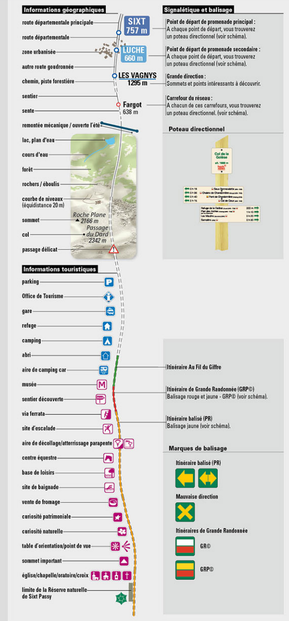
Point de départ de promenade principal : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).

Point de départ de promenade secondaire : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).

Grande direction : Sommets et points intéressants à découvrir.

Carrefour de réseau : A chacun de ces carrefours, vous trouverez (un poteau directionnel. (voir schéma).

Poteau directionnel



Le Plateau de Loëx
Les Rossignols Parking 1480 m
Chapelle de Jacquicourt 1598 m
Verchaix 580 m
Luche 651 m
Verchaix chef-lieu 788 m
Morillon 682 m
Lac Bleu 667 m
Chapelle des Miaux 705 m
Chapelle du Châtelard 750 m
Samoëns 702 m
Lacs aux Dames 680 m
Pont du Giffre Samoëns 638 m
Pointe d'Angolon 2090 m
Joux Plane 1051 m
Chemin de Mapellet 1627 m
Pointe de Chamossière 1829 m
Col de Joux Plane 1715 m
Tête de Vuarcne 1825 m
Le Grand Mont Ruan 3044 m
Col des Ottans 2902 m
Pointe de Rousse 2890 m
Pic de Tennevergne 2889 m
Tête de Bostan 2295 m
Col de Coux 1920 m
Col de Bostan 2290 m
Dent Blanche Occidentale 2789 m
Refuge de la Golèse 1660 m
Refuge de Bostan 1763 m
Parking du Cret 997 m
Pied du Criet 889 m
Le Latay 872 m
Aguille de Criou 2192 m
Chantemerle 1070 m
Les Moyerets
Le Berouze 700 m
Les Tines 773 m
Le Mont 988 m
Le Crot 818 m
Sixt 756 m
Passy 1059 m
Les Vagnys 1310 m
Le Cheval Blanc 2831 m
Vers Emosson (Tour du Ruan)
Le Mont Buet 3059 m
Refuge d'Anterne 1810 m
Lac d'Anterne 2063 m
Col d'Anterne 2251 m
Refuge de Sales 1870 m
Pointe de Sales 2487 m
Pleureuse et Sauffaz 1450 m
Refuge du Grenairon 1974 m
Cirque et refuge des Fonts 1368 m
Refuge de la Vogealle 1901 m
Lac de la Vogealle 2001 m
Col de Sageroux 2395 m
Tête de Pérua 2285 m
Carrefour Pas à l'Ours
Le Bout du Monde 1260 m
Passerelle de la Combe 1060 m
Pointe de Bellegarde 2514 m
Chalet du Buet 1390 m
Buvette de Prazon 1020 m
Passerelle de Prazon 1018 m
Passerelle de la Samoëe 1012 m
Pointe de Sans Bet 2240 m
Chalets de Salvadon 1713 m
Chalets de Criou 1664 m
Chalets du Trot 1480 m
Pointe de Ressassat 2220 m
Cirque du Fer à Cheval 905 m
Camping du Pelly 530 m
Le Clos 690 m
Giffrenaat 962 m
Combe à Saillet 961 m
Dent de Verreu 1901 m
Le Lignon 1180 m
Refuge des Fonts 1368 m
Pointe de Sales 2487 m
Col d'Anterne 2251 m
Pointe d'Anterne 2733 m
Tête d'Anterne 2804 m
Tête de Moëde 2459 m
Col d'Anterne 2251 m
Pointe de Plate 2554 m
Les Lauchets 2150 m
Col de la Portette 2354 m
Passage du Derochoir 2200 m
Brèche du Derochoir 2171 m
Le Morteau 2289 m
Ayères des Bergères
Ayères des Bogs
Chalets du Souay
Le Lochet
Pointe Rochet
Le Mollet 834 m
Le Bouthay 1100 m
Les Feux 1226 m
Les Turchets 990 m
Les Lavieux 712 m
Les Rots 820 m
Les Echardes 990 m
Aires Courbes 997 m
Pont de Nant d'Aut 800 m
Les Jourdil 1045 m
Pont de Reve 720 m
Les Combes 800 m
Les Plaignes 786 m
Les Courbes 728 m
Les Fontaines 730 m
Les Moulins 365 m
Les Sages 700 m
La Tuche 720 m
Les Angets 730 m
Les Arcous 674 m
Passerelle du Vernay 674 m
Passerelle la R Biolle 683 m
Passerelle du Camping 650 m
Passerelle des Becchi 702 m
Les Mêlières 730 m
Village des Vallons 714 m
Vallon d'en Haut 717 m
Les Acheneves 1285 m
Passes du Couz 1292 m
Bellecombe 825 m
Jorasses 860 m
L'Echaliny
Le Brairet
Nant du Dard 1000 m
Passerelle du Saugy
Les Mouillettes
Commune 1041 m
Les Curtets
Les Faux
Le Bené 780 m
Pont des Naats 744 m
Chalets de Porte 1470 m
Englene 850 m
Salvagny
Nant Sec 800 m
Plan du Pont 820 m
Les Praz 736 m
Pont de Sales 660 m
La Grande Joux 1072 m
Cascade du Rouget
Les Frasses 590 m
Parking des Fardelay 1020 m
Les Fardelay 1042 m
La Cellière 1110 m
Le Giffre des Fonds
Pont des Mitaines 840 m
Chalet d'Anterne 1736 m
Petit Col d'Anterne
Col des Chaux 2314 m
Pointe de Chardonnière 2723 m
Croisement du Lac 2098 m
Chapelle de Sales 1870 m
Refuge de Moëde-Anterne
Les Grandes Platières 2480 m
Les Châteaux de Crana
Les Lauchets 2150 m
Pointe de Plate 2554 m
Les Grands Vans 2208 m
Col des Grands Vans 2173 m
Tête de Veret 2309 m
Tête de Boloena 2309 m
Col Pelouse 2270 m
Tête Pelouse 2475 m
Col de Plate 2356 m
Les Lanches Fleuries 1620 m
Combe des Fonts 2070 m
Pointe du Griffon 2310 m
Les Verdets 2025 m
Pierre Carre 2120 m
Pas de Sales
Les Lacs Dames
Les Lacs Bleu
Les Chalets
Les Villages de Vallon
Les Grandes Platières